

PARTE 3: LA INICIACIÓN REIKI

1.-¿Qué es la iniciación Reiki?

1.a.- Canalización de energía consciente.

¿Por qué dejamos de canalizar, por qué perdemos el contacto con la realidad objetiva?
Los bloqueos o los traumas emocionales nos desconectan de la realidad.

¿Por qué nos bloqueamos o delegamos en otros? Por miedo a nuestro poder, a generar karma.

¿Por qué era necesario tener poder? Porque la sensación de crear nos dota de identidad.

1.b.-La iniciación asciende la **conciencia** del 3º al 4 chakra.

1.c.- cada iniciación es un cambio de **identidad en la** pirámide de Maslow.

2.- ¿Qué es la iniciación a nivel técnico?

2.a.-la estructura de la iniciación reiki unificado

0.- *Activación de la kundalini:*

1.- *Unificación del Chakra corona con el cerebelo o el sacro.*

2.- *3 iniciaciones a los chakras de las manos y dedos*

3.- *5 iniciaciones al chakra corazón.*

4.- *La activación de los chakras de los pies y de la espalda*

5.- *La activación de los símbolos o intenciones en el aura a través de la palabra*

2.b .-Los 4 niveles de Reiki Usui ¿Qué diferencia un nivel de otro?

2.c.-¿Qué aporta cada reiki en las iniciaciones?

3.- Paso común a todas las escuelas:

Del ego al ser, del 3º al 4º chakra:

4.- Los 9 pasos de la iniciación:

o.-kundalini descendente y ascendente.

intención: facilitar el movimiento de energía y el cambio de conciencia e identidad.

1.-aura:

intención: impregnar de intenciones y de símbolos el cuerpo energético.

parte mental:

2.- chakra corona:

2. a.- unificación del chakra corona, bulbo raquídeo y sacro.

intención: descender la conciencia a la parte más instintiva y emocional para sublimarla.

3.- chakra del tercer ojo:

intención: activar la intuición.

parte emocional:

4.- chakras de los dedos unificados al tercer ojo y corona:

intención: activar el poder de transmutar.

5.- chakras de las manos unificados al chakra corazón:

intención: activar el poder de transmutar.

6.- chakra del corazón:

intención: activar la experiencia del amor incondicional para que el poder que se ha activado se realice desde el amor y sea terapéutico.

parte física:

7.- chakras de los pies:

intención: anclar las energías a tierra para que pueda plasmar en la materia su vivencia.

8.- chakras de la espalda y sellado del proceso.





1.-¿QUÉ ES LA INICIACIÓN REIKI?

1.-a.-Canalización de energía consciente.

Todos somos canales de energía porque todo es energía (einsten: $e=mv^2$) y está interconectado como se evidencia desde la física cuántica con la teoría “del campo unificado” ; en esencia: Reiki facilita que seas consciente de forma objetiva del fluir de la vida. Reiki es una reconexión consciente con la realidad.

La iniciación es una re-activación del poder personal que reside en los chakras de las manos unificados con el chakra corazón para poder co-crear y transmutar cualquier karma en luz, amor y consciencia dirigido por la energía transpersonal, que reside en el chakra corona y nos unifica a todos. La iniciación te permite cambiar tu vida a través de la conciencia. Canalizar significa ser consciente.

¿Por qué dejamos de canalizar, por qué perdemos el contacto con la realidad objetiva? Los bloqueos o los traumas emocionales nos desconectan de la realidad.

Los bloqueos y los traumas nos desconectan de la capacidad de ser conscientes de la vida. Las personas traumatizadas se vuelven narcisistas y desarrollan un ego que les impide percibir el mundo de forma objetiva y adaptativa. Una persona herida sólo es consciente de todo lo relacionado con su trauma. Los traumas nos desconectan y aíslan del mundo, nos vuelven autistas. Reiki pretende que despiertes de ese sueño, de esa hipnosis que te impide fluir conscientemente con la vida. La reconexión y el desbloqueo emocional que se produce en los cursos facilitan la comprensión súbita del sentido de nuestra vida y generan la sensación de recordar nuestro destino. La raíz de la enfermedad es, en parte, el olvido de nuestro destino y la salud, su recuperación y vivencia.

Un niño es un canal de energía; pero los traumas o los miedos que experimentamos en la infancia, y que más tarde repetimos en la vida adulta, bloquean esa capacidad de estar conectado con el fluir consciente de la vida. Trauma significa “choque emocional que produce un daño duradero en el inconsciente”. La iniciación es un choque emocional positivo. Lo que es intenso nos cambia y nos dota de conciencia. Curiosamente el principio de la homeopatía comparte la misma raíz: la sanación por lo similar.

Durante miles de años utilizamos a los otros para ser conscientes a través del dolor y la dualidad; ahora, cuando ejercemos de maestros o facilitadores de Reiki, nos utilizamos para ser conscientes a través de la conciencia y el amor incondicional. La belleza del reiki consiste en que todos podemos sanarnos del mismo modo que, en otras vidas, todos ejercimos de canal kármico y nos enfermamos mutuamente.

¿Por qué renunciamos a nuestro poder y delegamos en otros? Por miedo a nuestro poder, a generar karma.

Todos tenemos recuerdos de haber utilizado inadecuadamente el poder; tenemos miedo de repetir los mismos errores de otras vidas y generar karma. El miedo y la culpa bloquean el mal uso de nuestro poder pero, también, nuestra capacidad de co-crear, de vivir la vida que deseamos. Nos invalida. Una persona sin voluntad, sin poder, está condenada a ser un espectador de la vida y aceptar los guiones que otros imponen. En el intento de utilizar de forma equilibrada el poder, durante miles de vidas, robamos y nos roban energía hasta que aprendemos a ser Individuos autónomos, hasta que comprendemos las leyes del karma: “lo que hago a otros, con el tiempo, me lo hacen a mi.” La iniciación intenta que controles tu vida.

Poder significa en latín “capacidad de crear”, y el poder es necesario para evolucionar: si no hubiésemos utilizado el poder, viviríamos aún en las cavernas. Aprendemos por ensayo y error, y, ahora, utilizamos el poder de forma más equilibrada porque hemos adquirido una conciencia transpersonal (más allá del ego). Utilizamos el poder según nuestro nivel de conciencia. Observad la correlación entre el uso del poder y la evolución del hombre. En política, hemos evolucionado desde una teocracia a una democracia; en el individuo: desde la visión egocéntrica del niño a la visión cívica de una persona madura; en física: de una visión geocéntrica y más tarde geocéntrica a una visión del campo unificado del universo que propugna la física cuántica. La evolución del poder tiende a una mayor democratización; la sociedad la componen individuos, si los individuos aprendemos a utilizar correctamente el poder, podremos crear una sociedad más justa. La iniciación Reiki intenta crear Individuos que utilicen el poder desde una conciencia colectiva tejida de amor incondicional y sabiduría.

¿Por qué se bloquea el poder?

El bloqueo sirve para neutralizar o minimizar el karma que genera nuestro poder mal utilizado. Muchas vidas, aparentemente, fracasadas porque la persona se siente bloqueada, tienen la finalidad de no generar karma y prepararte para un nuevo ciclo.

En estos momentos, hay que deshacerse del miedo a nuestra toma de poder porque asistimos al final del aprendizaje que siempre se da en la transición de la Era de Piscis a Acuario, y hemos aprendido durante el actual ciclo precesional de 26.000 años ha utilizar el poder en beneficio del colectivo que somos y no de forma egoísta.

¿Por qué era necesario tener poder? Porque nos dota de identidad.

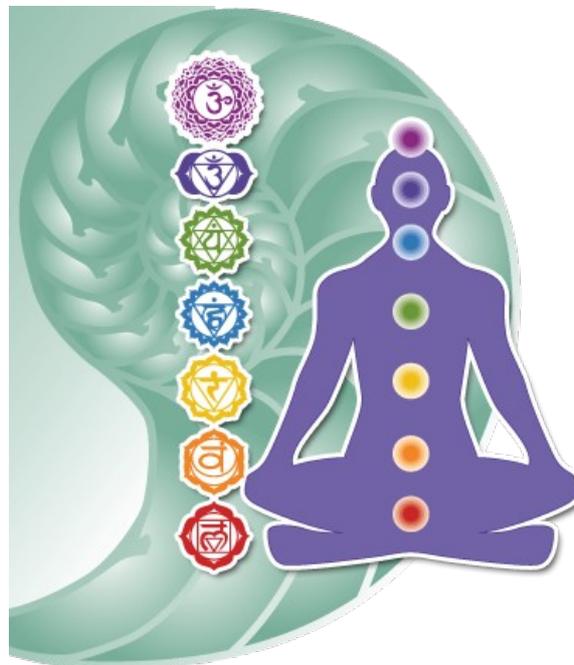
Las consecuencias de nuestras acciones nos hacen conscientes de nuestra identidad. La creación genera consecuencias, genera karma, pero también nos dota de una identidad autoconsciente que reside en el Plexo solar (3º chakra). La persona que no ejerce el poder real sobre su vida carecerá de una verdadera autoconciencia; es habitual que acudan a terapia personas mayores que no saben quienes son. El alzheimer como metáforas de vidas inconscientes es válida para explicar la importancia del desarrollo de

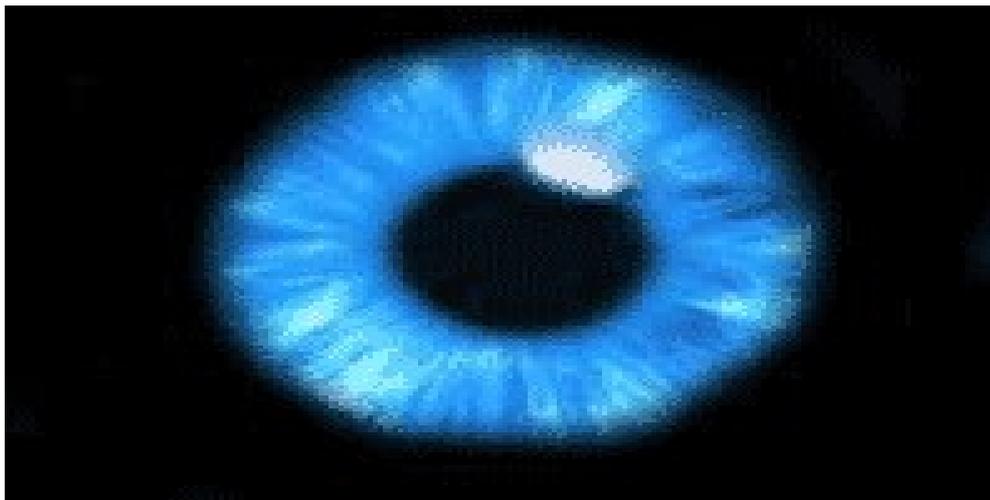
Si tú cambias, la vida cambia

una autoconciencia. Cuando el chakra que predomina es el 2º, estamos condicionados por una subconciencia determinada por el deseo y la supervivencia económica: los objetivos de nuestra vida son la reproducción sexual, la pertenencia gregaria a un grupo y vivir como espectadores las historias de otros.

Es importante la autoconciencia porque para poder amar necesitas saber quien eres y haber vivido, y solo podemos tener estas dos sensaciones si hemos ejercido el poder sobre nuestras vidas, si hemos vivido nuestro sueño.

Para rectificar nuestra voluntad o capacidad de creación, la energía utiliza la culpa. La culpa sirve para ser conscientes y responsables de nuestras acciones. La culpa desaparece cuando equilibramos los chakras instintivos y no nos dominan.





1.b.-La iniciación asciende el nivel de conciencia y de identidad del 3° al 4 chakra.

Aunque lo que nos diferencia del resto de seres vivos es el desarrollo de nuestra corteza prefrontal compartimos con los reptiles y los mamíferos idénticas estructuras cerebrales que condicionan nuestro comportamiento. La evolución significa superar o sublimar estos condicionantes, el instinto, el deseo y la mente, para vivir desde el amor o el chakra corazón, desde el cuarto cerebro.

Cada chakra o sub-cerebro predominante crea una identidad, un tipo de vida, una conciencia y una cultura. La mayoría de las personas se han quedado bloqueadas en los chakras inferiores (o en las estructuras cerebrales más primitivas que compartimos con los reptiles o mamíferos) y La iniciación facilita la ascensión de los chakras inferiores hacia el chakra corazón, el reequilibrio energético en el cerebro y la activación de los senos prefrontales, donde reside la capacidad de comprender las leyes morales que rigen el mundo y de captar otras dimensiones aparentemente “invisibles”.

Veamos ahora, brevemente, las características de cada chakra para diagnosticar que chakra predomina en nuestra vidas:

El 1° chakra se asocia con la Identidad Material, la inconsciencia desde el miedo, el cerebro reptiliano, las glándulas suprarrenales, el homo australopitecus, la prehistoria, las culturas de supervivencia, la edad infantil y la personalidad materialista. El objetivo es sobrevivir. Los instintos de supervivencia dominan la vida. La necesidad de satisfacer los instintos bloquea las emociones. Eres lo que tienes. Chakra de separación. Aprendimos a delimitar el espacio. Pensamiento rígido y binario de supervivencia: huir o atacar. Principio de identidad basado en la materia y la supervivencia. Los reptiles son animales de sangre fría. No hay deseo, solo miedo y necesidad de sobrevivir. El Otro sólo existe como enemigo. Las crías son abandonadas por la madre. La energía es materia. Necesitamos asegurarnos un espacio vital, el alimento y la vivienda. **Si el Chakra está equilibrado:** el dinero, la materia, deja de ser un problema. Somos conscientes de que el dinero es energía y nos convertimos en seres autónomos. **Si el Chakra está desequilibrado:** Enfermedades carenciales, Stress, La pobreza o la riqueza excesiva.

El 2º chakra se asocia con la Identidad Emocional, la subconciencia grupal desde el deseo, el cerebro límbico, las glándulas sexuales, el homo habilis, el intervalo entre la prehistoria y la creación de las primeras civilizaciones, la cultura de países en vías de desarrollo, la adolescencia y la personalidad emocional.

El objetivo es reproducirse, pertenecer a un grupo o familia y desarrollar lazos afectivos para satisfacer los deseos. Chakra de fusión. Aprendemos a fusionarnos desde el deseo porque las emociones nos vinculan a los demás. El deseo que no respeta al otro crea el karma. Vivimos desde la subconciencia y aún no comprendemos las leyes que rigen el mundo. Las emociones bloquean el pensamiento: Un sistema límbico excesivamente activado bloquea los lóbulos frontales.

El otro se percibe como complementario. Es un objeto. Principio de fusión basado en la necesidad y la complementariedad. Aquí está la clave de la provisionalidad del deseo en las parejas, tres años, porque realmente no amamos sino que queremos (“nos enamoramos de”) las cualidades del Otro de las que carecemos, y una vez conseguidas e integradas, la persona pierde interés. Los hijos suelen ser una mezcla mejorada de los progenitores y son la consecuencia de la fusión. Los hijos problemáticos denotan un chakra desequilibrado, una mala relación entre los padres. Las crías reciben atención y cuidados de la madre. Los mamíferos son animales de sangre caliente. Solo hay instinto, reproducción y deseo. Deseamos reproducirnos con personas que nos complementan.

Si el Chakra está equilibrado: el deseo se controla y no genera karma porque la fusión con el otro es de la consciencia. Objetivo: controlar y disfrutar de forma creativa del sexo y liberarnos de un sexo meramente reproductivo o kármico.

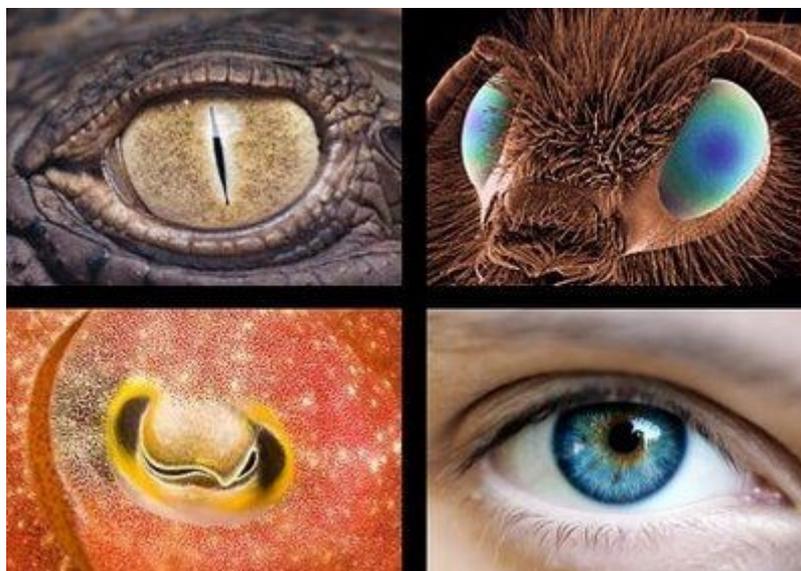
Si el Chakra está desequilibrado: Enfermedades sexuales e infecciosas. Vives en él si las emociones, el placer y el mundo familiar marcan tu vida.

El 3º chakra se asocia con Identidad Egoica /Social, una autoconsciencia desde el poder, el neocortex, Las glándulas renales, el homo erectus y sapiens, la cultura occidental, la adultez y la personalidad mental. El objetivo es obtener poder y crearse una identidad única y distinta a la impuesta por la masa o el karma a través de la familia o la sociedad (un ego). El proceso de individualización describe este chakra. Desarrollamos una identidad, el ego, para diferenciarnos de la masa. Descubrimos que somos distintos y nos sentimos únicos y poderosos. Nos convertimos en seres culturales y sociales. Desarrollamos la capacidad de abstracción. Creamos y entendemos el tiempo: pasado, presente y futuro. Prevalece el pensamiento, la capacidad de proyectarnos en el tiempo, de prever nuestros actos. Aparece la capacidad de entender las leyes que rigen el mundo: La ley del Karma o de la causalidad; La ley de Acción y reacción; La ley de polaridad

Aparece la idea de Destino. Existen dos tipos de destino, uno kármico y otro dharmico (libre). **El destino kármico** implica un guión preestablecido. En la vida rectificamos el karma pero aún no somos libres para co-crear; esta sensación de imposición inevitable de un tipo de vida, crea la sensación opresiva de vivir patrones o circunstancias que se repiten. Los efectos causados por nuestras acciones nos obligan a vivir un tipo de vida, un guión preestablecido: aún no somos propietarios de nuestra energía, aún no somos seres autónomos: necesitamos de los otros para definir nuestra identidad. **El destino dharmico**, al liberarnos del karma, nos sentimos libres y comenzamos a co-crear. Descubrimos que nuestra mente crea la realidad a través de la Sincronicidad.

Aprendemos que todo es energía. Entendemos que el Otro es energía. El reto consiste en convertirnos en seres autónomos, independientes y libres mental, energética y emocionalmente con el desarrollo de la voluntad y la posibilidad de elaborar planes para el futuro.

Economía basada en el egoísmo y en el mérito kármico. Visión antropocéntrica del mundo. La adaptación inteligente es una mezcla de imposición de tu ego y de la necesidad coactiva del colectivo. Un equilibrio entre tus impulsos y la exigencia de la sociedad. Se asocia a las glándulas digestivas; su función es adaptarnos al mundo, “metabolizar el mundo”. Principio de identidad dependiendo de nuestro rol social. Los otros y nuestros logros nos definen. Personalidad basada en el poder jerarquizado. Un mundillo que refleja el tercer chakra es el mundo de los actores o los políticos: necesidad de reconocimiento y de diferencia. Personas con un gran complejo de inferioridad y de anonimato consiguen grandes cosas para valorarse. Las crías reciben reconocimiento.



Los ojos son el espejo del alma. La evolución de las especies podría se definida como la evolución del chakra corazón.

La transición de Los chakras inferiores a los chakras superiores.

Estos chakras inferiores o sensitivos, de los que hemos hablado anteriormente, los compartimos con los reptiles, mamíferos y homínidos; energéticamente aún somos homínidos. Ahora estamos a punto de dominar y equilibrar estos chakras y pasar a otro sistema de chakras, a los chakras superiores o mentales, que nos asocian a lo que arquetípicamente entendemos como hombres reales, ángeles o extraterrestres. Realmente es una gran noticia porque nunca, en nuestra historia, hemos asistido a una transición de chakras inferiores a chakra superiores; hemos vivido la ascensión dentro del sistema de chakras inferiores: por ejemplo, hace 4.200, con la entrada en la era de Tauro y la llegada de las religiones monoteístas (Egipto, Israel), transitamos del segundo al tercero, de la conciencia grupal a la conciencia individual, del politeísmo al monoteísmo, del deseo a la voluntad. Los aborígenes aún viven predominantemente en el segundo chakra. Lo excepcional de este momento es la trasiición hacia algo desconocido.

Cerramos el ciclo precesional que comenzamos hace casi 26.000 años atrás (26.000 años sería un subciclo de un ciclo mayor del homo sapiens como proyecto que dura 300.000 años aproximadamente) que nos diferenció como seres únicos y autoconscientes al dibujar nuestras manos y nuestros cuerpos humanos en las paredes de las cuevas. Cerramos el ciclo de la individualidad y, ahora, en la época acuario, durante 2160 años sembraremos un nuevo ciclo, **El ciclo Transpersonal, para crear una nueva humanidad creada desde el chakra corazón.**

El 4º chakra se asocia con una Identidad Transpersonal, una Conciencia Unificada desde el amor incondicional, el 4º cerebro, la glándula del timo, el sistema inmunitario y los senos prefrontales, el homo sapiens y el nuevo homo, la nueva cultura global con predominio de oriente, el objetivo es experimentar el amor condicional en la vida.

El amor existe en la vida. Nuevo cerebro relacionado con el sistema inmunitario (identidad basada en el amor y la aceptación por uno mismo). Descubrimos que somos uno desde el amor incondicional. Chakra de fusión desde la fluidez. Todos somos uno. Globalización. Entendemos y superamos las leyes kármicas: Sin deudas kármicas, somos libres de crear realidad. Descubrimos nuevas leyes que rigen el mundo, las leyes cuánticas. La física cuántica sustituye a la física mecanicista. El observador altera y re-crea lo observado. Entendemos que el otro es una parte mía. Economía igualitaria. Visión holocéntrica del mundo. (Todo es el centro). Principio de identidad basado en la aceptación, en el amor, y en una visión unificada del mundo. Superar el karma es indispensable para que exista amor en tu vida porque desde la culpa o el karma no se construye una nueva vida, solo se rectifica. Aprendemos a fluir y a confiar en la vida. La depresión, la soledad, las situaciones en las que la vida te coloca en situaciones difíciles donde nos puedes identificar por tu posición o rol social (la super-mamá, la persona que se identifica con su trabajo, etc), te obligan a amarte tal como eres o a enfermarse porque no le encuentras sentido a la vida; realmente, lo que ocurre es que tu identidad social ha dejado de ser válida y has comenzado el camino hacia el chakra corazón. En las crisis, se evidencia la verdad de cada uno; antes, todo es máscara o apariencia (etimológicamente, personalidad deriva de máscara en griego; la máscara la utilizaban los actores para amplificar su voz en el anfiteatro).

La película “Las nueve revelaciones” describe el proceso de pasar el ego al ser, del tercer chakra al chakra corazón.

Si el Chakra está equilibrado: se ama y se confía en la vida, se entiende que todo lo que ocurre es necesario para evolucionar. **Si el Chakra está desequilibrado:** Enfermedades coronarias y pulmonares.

Para amar, para fusionarte, primero hay que saber quién eres, equilibrar el ego porque sin una identidad autoconsciente no hay fusión ni hay evolución. Amar es la fusión de dos identidades que se transmutan en otra identidad nueva; un hijo es una mezcla de genes; una resurrección. Amar nos enriquece, nos complementa, porque integramos algo nuevo, al otro, y nos convierte en dioses. Tal vez las manifestaciones que se viven después de la iniciación o de la terapia son síntomas de la activación del cuarto cerebro o el chakra corazón.

- Sincronicidad y destino.
 - Sueños astrales.
- Intuición y lucidez.
 - Telepatía.

- Co-creación de la realidad.
- Sensación de conectar con la familia espiritual.
 - Concentración y atención
- Sustitución de las relaciones verticales, dependientes, por relaciones horizontales, de igual a igual.

Identidad Multidimensional: chakras superiores.
--

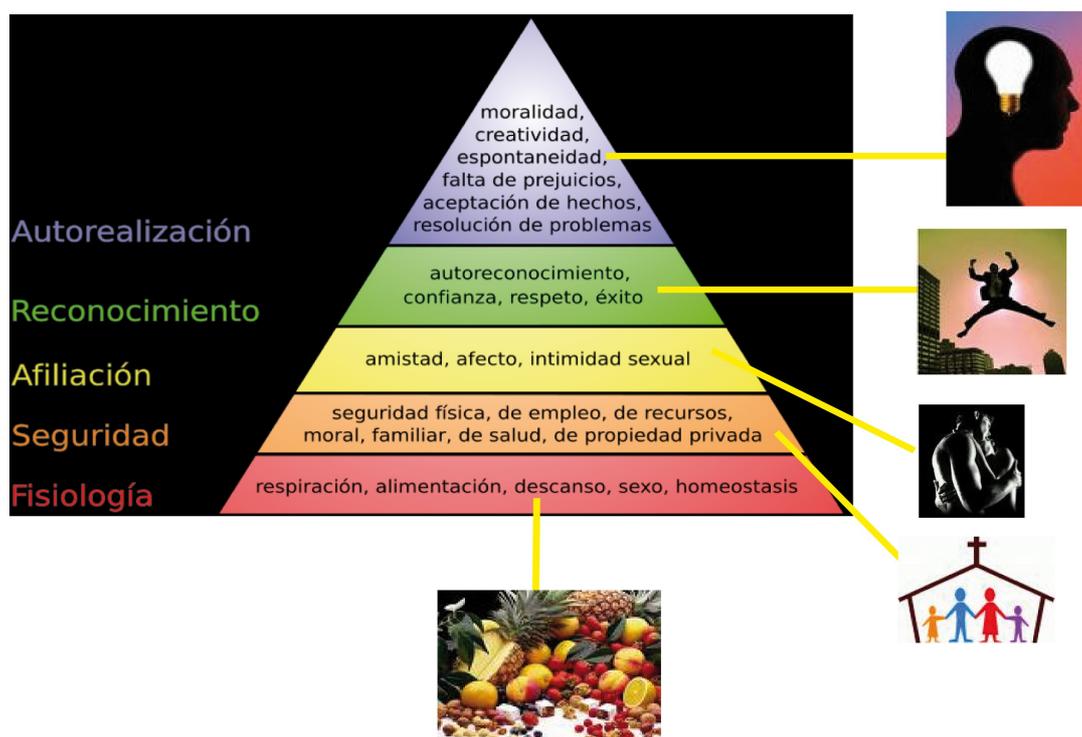
El 5º chakra de la expresión con la glándula tiroides; se relaciona con la piel y el crecimiento.

El 6º chakra de la intuición con la glándula pineal que se relaciona con la intuición. Las embarazadas segregan mucha más hormonas durante el embarazo y la lactancia con esta glándula. Es un mecanismo de la especie para perpetuarse. Las mujeres son más sabias que los hombres posiblemente porque dan a luz y se encargan de perpetuar la especie. En los ojos encontramos dos tipos de células según seas mujer u hombre respectivamente: células cónicas o células bastoncillos. Unas permiten una visión global y otra una parcial.

El 7º chakra del destino y la identidad Multidimensional con la glándula pituitaria, que organiza el resto de las glándulas y se relaciona con el destino. Cuando uno descubre su destino o misión, el resto se arregla solo. Hay una sincronicidad evidente. La necesidad de encontrar un sentido multidimensional de la existencia. Descubrir nuestro destino colectivo. Apertura a otras dimensiones y seres.

La identidad basada en los chakras superiores es aún muy desconocida porque no están apenas desarrollados.

PIRÁMIDE DE MASLOW



1.c.- cada iniciación es un cambio de necesidades vitales en la pirámide de Maslow.

La iniciación también puede ser leída como una evolución en la pirámide de Maslow. La iniciación actual nos ayuda a ascender desde la necesidad de pareja y de pertenencia a un grupo (2º chakra) y de reconocimiento social (3º chakra) hacia la necesidad de autorrealización y de aceptación (4º chakra) .

Jerarquía de necesidades de Maslow

La jerarquía de necesidades de Maslow se describe a menudo como una pirámide que consta de cinco niveles: los cuatro primeros niveles pueden ser agrupados como «necesidades de déficit» (*deficit needs* o *D-needs*); al nivel superior lo denominó «autoactualización», «motivación de crecimiento», o «necesidad de ser» (*being needs* o *B-needs*). «La diferencia estriba en que mientras las necesidades de déficit *pueden* ser satisfechas, la necesidad de ser es una fuerza impelente continua».

La idea básica de esta jerarquía es que las necesidades más altas ocupan nuestra atención sólo cuando se han satisfecho las necesidades inferiores de la pirámide. Las

fuerzas de crecimiento dan lugar a un movimiento ascendente en la jerarquía, mientras que las fuerzas regresivas empujan las necesidades prepotentes hacia abajo en la jerarquía. Según la pirámide de Maslow dispondríamos de:

(1º chakra) Necesidades fisiológicas y de seguridad y protección

Son las necesidades de sentirse seguro y protegido para sobrevivir a nivel físico; incluso desarrollar ciertos límites de orden. Dentro de ellas se encuentran:

- Seguridad física y de salud.
- Seguridad de empleo, de ingresos y recursos.
- Seguridad moral, familiar y de propiedad privada.

(2º chakra) Necesidades de afiliación y afecto

Están relacionadas con el desarrollo afectivo del individuo, son las necesidades de asociación, participación y aceptación. Se satisfacen mediante los vínculos sexuales y relacionales que establecemos. Entre estas se encuentran: la amistad, el compañerismo y el afecto.

(3º chakra) Necesidades de estima

Maslow describió dos tipos de necesidades de estima, una alta y otra baja.

- La estima *alta* concierne a la necesidad del respeto a uno mismo, e incluye sentimientos tales como confianza, competencia, maestría, logros, independencia y libertad.
- La estima *baja* concierne al respeto de las demás personas: la necesidad de atención, aprecio, reconocimiento, reputación, estatus, dignidad, fama, gloria, e incluso dominio.

La merma de estas necesidades se refleja en una baja autoestima y el complejo de inferioridad.

(4º chakra) Autorrealización o autoactualización

Este último nivel es algo diferente y Maslow utilizó varios términos para denominarlo: «motivación de crecimiento», «necesidad de ser» y autorrealización.

Son las necesidades más elevadas y se hallan en la cima de la jerarquía, y a través de su satisfacción, se encuentra un sentido a la vida mediante el desarrollo potencial de una actividad. Se llega a ésta cuando todos los niveles anteriores han sido alcanzados y completados, al menos, hasta cierto punto.

Cualidades de las personas autorrealizadas

- centradas en la realidad, que sabían diferenciar lo falso o ficticio de lo real y genuino;

Si tú cambias, la vida cambia

- centradas en los problemas, que enfrentan los problemas en virtud de sus soluciones;
- con una percepción diferente de los significados y los fines.

En sus relaciones con los demás, eran personas:

- con necesidad de privacidad, sintiéndose cómodos en esta situación;
- independientes de la cultura y el entorno dominante, basándose más en experiencias y juicios propios;
- resistentes a la enculturación, pues no eran susceptibles a la presión social; eran inconformistas;
- con sentido del humor no hostil, prefiriendo bromas de sí mismos o de la condición humana;
- buena aceptación de sí mismo y de los demás, tal como eran, no pretenciosos ni artificiales;
- fresca en la apreciación, creativos, inventivos y originales;
- con tendencia a vivir con más intensidad las experiencias que el resto de la humanidad.

Metanecesidades y metapatologías

Maslow también aborda de otra forma la problemática de lo que es autorrealización, hablando de las necesidades impulsivas, y comenta lo que se necesitaba para ser feliz: verdad, bondad, belleza, unidad, integridad y trascendencia de los opuestos, vitalidad, singularidad, perfección y necesidad, realización, justicia y orden, simplicidad, riqueza ambiental, fortaleza, sentido lúdico, autosuficiencia, y búsqueda de lo significativo.

Cuando no se colman las necesidades de autorrealización, surgen las metapatologías, cuya lista es complementaria y tan extensa como la de metanecesidades. Aflora entonces cierto grado de cinismo, los disgustos, la depresión, la invalidez emocional y la alienación.

Ciclo de proceso

Maslow definió en su pirámide las necesidades básicas del individuo de una manera jerárquica, colocando las necesidades más básicas o simples en la base de la pirámide y las más relevantes o fundamentales en la cima de la pirámide, a medida que las necesidades van siendo satisfechas o logradas surgen otras de un nivel superior o mejor. En la última fase se encuentra con la «autorrealización» que no es más que un nivel de plena felicidad o armonía.

2.- ¿QUÉ ES LA INICIACIÓN A NIVEL TÉCNICO?



2.a.-la estructura de la iniciación reiki unificado

Veamos ahora qué chakras e intenciones se activan en la iniciación y por qué.

0.- Activación de la kundalini: la capacidad de elevar el nivel de conciencia.

La Kundalini es la energía que permite la ascensión en el sistema de chakras y el cambio de conciencia. La kundalini asciende por la columna. En la columna reside el karma y la memoria del Ser. La columna nos da información de las cargas o los bloqueos de la persona (el karma). En la iniciación tocamos las vértebras con la intención de desbloquear y eliminar el karma.

En el Coxis, sacro y las vértebras lumbares, reside el karma material y es generado por los chakras inferiores (se asocia con la manipulación material, emocional y energética: tu energía y tus emociones no te pertenecen);

En las Vértebras dorsales reside el karma sentimental y es generado por el chakra corazón, por la incapacidad de fusionar los chakras inferiores y superiores, de unificar y equilibrar los instintos y el espíritu (se asocia con la incapacidad de amar y de aceptarse);

En las Vértebras cervicales reside el karma mental y es generado por los chakras superiores (se asocia con la manipulación mental: tus ideas no son propias);

La iniciación es una reconexión con el ser, una posibilidad de ser más libres. La activación de la Kundalini, al liberar del karma, permite que se disponga de más energía en la iniciación; la energía que se moviliza en la iniciación es proporcional a la conciencia o a los cambios que se producirán en la vida cotidiana.

¿En que zona de la columna vertebral podemos tener un pinzamiento?

La mayoría de la población se encuentra en la vibración de los primeros chakras: los instintos, las emociones y el ego. Los chakras inferiores se asocian a la zona lumbar, por ello es, generalmente, la zona más sufriendo, debido a que esta zona es la que más sufre debiendo de soportar todo el peso del tronco, realizando movimientos de bisagra al realizar la flexo-extensión de tronco, obligando a soportar mayor presión sobre esta zona, viéndose muy perjudicada por ello. Es importante entender que hay una correlación entre lo energético y lo físico. Es lo mismo expresado de distinta manera.

Los pinzamientos en cervicales también son muy frecuentes, la tortícolis es un ejemplo de ello.

En ultimo caso aunque no por ello menos importantes, el pinzamiento dorsal es también frecuente aunque debido a la unión entre costilla y vértebra hace que la el movimiento de esta articulación sea menos móvil y no suframos igual que en la zona lumbar o cervical.

1.- Unificación del Chakra corona con el cerebelo o el sacro.

La intención es unificar la parte espiritual, que reside en el chakra corona, con la parte materialista, que se asocia de forma refleja con el cerebelo o el hueso sacro. Llevamos la energía o la conciencia a los chakras inferiores para facilitar la ascensión de la Kundalini, el cambio evolutivo de conciencia.

2.- 3 iniciaciones a los chakras de las manos y dedos unificadas a los chakras superiores con la intención de poder transmutar

Con los chakras de las manos y de los dedos cualquier karma o bloqueo desde

El amor incondicional (chakra corazón),

La conciencia (chakra del tercer ojo),

Y siempre al servicio del plan divino (chakra corona).

El 3 es el número de la conciencia, de la superación de la dualidad; la dualidad, una experiencia no integrada que nos hace sentirnos incompletos, es la raíz de la enfermedad. La enfermedad es una posibilidad de evolución. Cuando uno supera la dualidad, se responsabiliza de su vida y entiende que todo lo que has vivido a través de los demás era una proyección de una parte de nuestro inconsciente. Iniciamos tres veces los chakras de las manos con la intención de que sus manos transmitan conciencia (o coherencia).

3.- 5 iniciaciones al chakra corazón.

El cinco es el número del hombre.

Lo que nos diferencia de los animales o “los ángeles” es que tenemos corazón.

El reto del ser humano aceptar que somos imperfectos pero plenos y renunciar a la perfección. La necesidad de perfección es una ilusión que reside en el plexo solar, generada por un ego aún desequilibrado, y se detecta en personas que no se aceptan tal como son y lo proyectan al exterior. Su condena es que siempre se sentirán insatisfechos y vacíos porque todo cambia y es mejorable, “perfeccionable”.

Las 5 iniciaciones en el chakra corazón son:

1.- **Unificamos el chakra corona y el chakra corazón** para conectar con nuestro destino colectivo y vivirlo desde el corazón.

2.- **Unificación con las manos** para transmutar desde el amor incondicional.

3.- **Unificación y purificación del tercer chakra, del ego**, desde el chakra corazón para que el poder se utilice desde la conciencia unificada y el amor incondicional trascendiendo la auto-conciencia separativa del 3º chakra.

4.- **Conexión a la fuente** desde el chakra corazón (símbolo Om). El chakra corazón es la puerta a otras dimensiones, a Dios. Dai koo myo es un símbolo que significa “el hombre que activa el corazón del karma se libera”.

5.- Impregnación de los símbolos e intenciones de reiki en el chakra corazón. La iniciación finaliza con la iniciación en el chakra corazón porque es el chakra o la realidad a la que nos estamos adaptando.

4.- La activación de los chakras de los pies y de la espalda

para que pueda plasmar su iniciación en la vida cotidiana, en la materia. Los chakras de los pies son el punto reflejo de los tres chakras inferiores. Se relacionan con la parte yin, con la madre y la materia. “Mater”, madre en latín, y materia comparten la misma etimología. La relación con la materia, con el dinero, la determinará la relación con la madre.

5.- La activación de los símbolos o intenciones en el aura a través de la palabra.

2.b .-Los 4 niveles de Reiki Usui ¿Qué diferencia un nivel de otro?

Las intenciones y los símbolos que impregnamos y activamos en los chakras de las manos y en aura diferencia a un nivel de otro; en el resto de chakras se introducen o se impregnan los mismos símbolos o intenciones.

Existen, como veremos a continuación, dos formas de trabajar con Reiki: con símbolos o intenciones, el primero activa el hemisferio derecho y el segundo, el hemisferio izquierdo. La forma ideal de trabajar, tal vez, sea una alternancia de los dos porque significa que existe un equilibrio entre los hemisferios: las afirmaciones racionales tienen mucha fuerza y programan mentalmente al iniciado y la sonoridad de los símbolos crean una atmósfera sagrada, etc..

A continuación expongo el trabajo con símbolos o intenciones. Afirma cuando estás activando los chakras de las manos y del aura:

1º nivel:

Cho ko rey.

**“Esta iniciación es la activación de tus chakras.
La recuperación de tu poder para cambiar tu vida”.**

2º nivel:

Cho ku rey, she he ki, Hon Sha Ze Sho Nen,

**“Esta iniciación es la sanación de tu karma.
Porque tú te sanas, sanas a otros,
Porque tú te perdonas, perdonas a otros.”.**

3º nivel:

Da koo Myo Tradicional, Da koo Myo no Tradicional, Dai koo Myo tibetano

“Activo el recuerdo de quien eres. Porque tú recuerdas, tú eres.

**Cada ser humano es un universo emocional.
Solo si activas el corazón, conocerás la verdad.
Recuerda, somos luz,
Somos seres multidimensionales.”**

Maestría:

Raku, kundalini, Om, Sutratma y Antahkarana:

**“Esta iniciación es la activación de tu maestría de reiki.
Tu maestría en otras vidas. Porque tú recuerdas quien eres, lo transmites.
La verdad está en ti. Porque tú te liberas del karma, liberas a otros.”**

Opcional a todos los niveles:

“Activo tus chakras de las manos para que puedas transmutar

el karma en luz, amor y consciencia.”

“La iniciación es el comienzo de la sincronicidad y el descubrimiento de una realidad unificada”.

2.b.1.- Los niveles de Reiki en imágenes.



La imagen muestra la esencia de la Maestría:
sensibilidad, equilibrio y materia.



La imagen simboliza el tercer nivel:
el conocimiento de uno mismo a través del amor y de la aceptación.



La imagen simboliza el segundo nivel de reiki: la sanación del karma: el intenso y cíclico viaje a través del tiempo nos dota de autoconciencia y del entendimiento de las leyes que rigen la vida.



El dibujo simboliza el primer nivel de reiki:
la creación de la energía.

2.c.-¿Qué aporta cada reiki en las iniciaciones?

Reiki Usui: la reconexión del ego, del tercer chakra, con un nuevo destino, el chakra corona, y la fijación de la energía, de su destino, en el chakra corazón para que pueda transmitir la terapia y la vida desde el amor incondicional. En esencia: es un viaje del Ego al Ser, de la apariencia a lo real.

Reiki Usui Tibetano: la activación de la kundalini, la unificación del chakra raíz y del chakra corona y la reconexión a la fuente, al origen de donde procedemos, desde el chakra corazón (símbolo Om). Iniciación y unificación del el chakra corona con el cerebelo con la intención de introducir el espíritu en la materia.

Reiki Karuna: sanación kármica de los charkas emocionales. Activación y unificación del tercer ojo, el chakra corazón y corona con la intención de superar la dualidad y la sombra a través del amor incondicional y el perdón. Desbloquear (con los símbolos Zonar, Helu y Satyam) el sacro donde reside la reserva de energía para permitir la ascensión y liberación de la kundalini. La iniciación se realiza por la parte posterior para activar el inconsciente.

Reiki Egipcio: Activación de los chakra de los pies. Activación y equilibrado de los chakra inferiores. Los chakras inferiores producen la sanación. La civilización egipcia significaba el paso del segundo chakra al tercero. El monoteísta dios Ra, el sol, simboliza el tercer chakra (gema brillante en sánscrito): poder, ego e identidad.

Reiki Shambhala Multidimensional 2012: Activa el tercer ojo. Símbolos multidimensionales. Activación de los chakras a través de la palabra y de la intención. Kundalini ascendente y descendente. Iniciación por la parte anterior y activación del consciente. Iniciación de Dai Koo Myo en el chakra corazón (koo).

Reiki Unitario: Activación de la garganta. Finaliza la Iniciación de pie e impregnando los símbolos en la espalda. Activa y equilibra el tercer chakra: dota de poder creativo y de la sensación de destino personal. Activación del Merkaba.

Reiki Transpersonal: Activación de los senos frontales y del punto 0 del meridiano de Pulmón con la intención de conectar con otras dimensiones desde el chakra corazón. Unificación de los chakras transpersonales con el chakra corazón para canalizar registros akásicos con la intención de convertirte en un canal de información al servicio del colectivo.



3.- PASO COMÚN A TODAS LAS ESCUELAS:

Esencia de la iniciación:

La iniciación es un viaje del Ego al Ser, del 3º al 4º chakra, un cambio de identidad. Nuestra identidad actual reside en el plexo solar, en el 3º chakra, y es definida como una identidad egoico-social (nos define el poder, el status o el rol que representamos en la escala social); ahora, esa identidad ha dejado de ser funcional y adaptativa. El chakra corazón, el nuevo centro que se está activando, genera una nueva identidad transpersonal basada en el amor incondicional y la conciencia multidimensional (la experiencia del amor incondicional y saber que existen otras dimensiones serán las llaves adaptativas en este nuevo ciclo).



En el chakra corona residen todos los destinos o vidas necesarias para que el Ser consiga su objetivo. Cada ser utiliza miles de vidas, de almas, para solucionar un aprendizaje. El reto del ser humano actual, del homo sapiens, es la construcción de un ego equilibrado que le dote de autoconciencia, que le libere de los instintos y los deseos generadores de karma, para poder amar y ser consciente de una realidad multidimensional, no solo autoconsciente. En la iniciación utilizamos un lenguaje no verbal que plasma lo anterior; veamos ahora el mecanismo de este proceso:

1.- **Activamos el poder que se encuentra en las manos**, lo llevamos al plexo solar, porque es aquí donde reside la voluntad y, por lo tanto, la capacidad de transformar; recuerdo que en la terapia consiste, básicamente, en cambiar. Sin poder ni voluntad, no existe posibilidad de cambio.

2.- **Ascendemos las manos al chakra corazón** con la intención de utilizar el nuevo poder desde el amor incondicional y la conciencia unificada, y no, como en el pasado, desde el egocentrismo y la autoconciencia;

3.- **Desde el chakra corazón descendemos hacia chakra del plexo solar** con la intención de sanar el ego, el bloqueo, y de despertar del personaje, del rol que interpretamos socialmente y que nos dota de identidad. El amor por unos mismo es el principio de la sanación.

4.- **Ascendemos hacia el chakra corona** donde reside el nuevo destino o la nueva vida que vamos a experimentar.

5.- Descendemos y fijamos la nueva energía, el nuevo destino, **desde el chakra corona hacia el chakra corazón** porque es la nueva realidad desde la que vamos a vibrar. Quien conozca el amor incondicional, quien se ame, se adaptará al nuevo ciclo.

Tal vez necesitemos una aclaración sobre el Ego: el ego fue necesario porque nos ayudo a ascender del 2º al 3º chakra a través de la autoconciencia; el ego te hace responsable de tus actos y te permite entender el karma porque sin identidad no hay conciencia. El problema es que ahora el trabajo es otro: no consiste en construirse y equilibrar un Ego, una posición social que nos permita satisfacer los deseos y la supervivencia económica porque ya lo hemos conseguido, sino en amar y en tener una identidad transpersonal. Que nos amen por el rol social que representamos nos deja vacíos (ser la mamá, identificarnos con el trabajo: "soy ingeniero", etc); ahora, demandamos que nos amen por cómo somos, no por lo que representamos. Esta es la esencia de la iniciación actual: abandonar el personaje que fue útil en el pasado para convertirnos en Persona y poder vivir un mundo desde el amor incondicional y la conciencia multidimensional. En esencia la mayoría de las personas enferman porque no saben o pueden amar (no confundir con "querer"; ver diccionario); esta es una de las razones de por qué en Occidente las enfermedades coronarias y mentales son las que más crecen, actualmente representan el 30% y el 40% respectivamente..





La iniciación es un viaje del ego al ser, **del plexo solar chakra corazón**, de la apariencia a lo real, a través de la activación del **chakra corona**.

El homo sapiens fue diseñado para desarrollar una identidad autoconciencia y equilibrar el Ego, que sublimase, con el desarrollo de la voluntad, el deseo y los instintos generadores de karma. El nuevo homo transpersonal es diseñado para vivir desde el amor incondicional y la conciencia multidimensional: estas cualidades, respectivamente, se encuentran en el chakra corazón y corona. Esta es una de las razones de por qué dirigimos las manos desde el plexo solar al chakra corazón: porque la iniciación es un cambio de identidad y de conciencia, de una Identidad Egoico Social a una Identidad Transpersonal, y de una Autoconciencia a una Omnisciencia.



El destino es siempre transpersonal porque exige entender que formamos una unidad, un organismo, y que cada persona aporta una función. Conocer tu destino significa recordar quien eres.

4.- LOS 9 PASOS DE LA INICIACIÓN:



A.- LOS 9 PASOS DE LA INICIACIÓN:

O.-KUNDALINI DESCENDENTE Y ASCENDENTE.
Intención: facilitar el cambio de conciencia y de identidad.

1.-AURA:
Intención: impregnar de intenciones y de símbolos el cuerpo energético para que sólo con su presencia pueda cambiar su vida cotidiana.

PARTE MENTAL:

2.-EQUILIBRADO DE HEMISFERIO
Intención: conectar con ondas alfa y abrir una puerta dimensional.

3.- CHAKRA CORONA:
3. A.- UNIFICACIÓN DEL CHAKRA CORONA, BULBO RAQUÍDEO Y SACRO.
Intención: descender la energía espiritual a la parte más instintiva y emocional para sublimarla.

4.- CHAKRA DEL TERCER OJO:
Intención: activar la intuición y la sabiduría.

PARTE SENTIMENTAL:

5.- CHAKRAS DE LOS DEDOS UNIFICADOS AL TERCER OJO Y CORONA:
Intención: activar el poder de transmutar desde la conciencia.

6.- CHAKRAS DE LAS MANOS UNIFICADOS AL CHAKRA CORAZÓN:

Intención: activar el poder de transmutar desde el amor incondicional.

7.- CHAKRA DEL CORAZÓN:

Intención: activar la experiencia del amor incondicional para que el poder que se ha activado se realice desde una conciencia unificada y una identidad multidimensional.

Afirma:

“Afirmo la activación de dai ko mio en el chakra corazón”.

“Afirmo la activación del campo Merkaba para activar tu nueva identidad multidimensional “.

“Afirmo que la energía de reiki (el nivel correspondiente), el amor incondicional y la nueva conciencia unificada son activadas en tu chakra corazón ”.

Me gustaría que en silencio o en voz baja dijese esta afirmación para eliminar tu karma:

“Permito que la energía cree circunstancias para eliminar mi karma y poder Co-crear una nueva vida desde la conciencia, el amor y la alegría”

“Esta iniciación es un nuevo nacimiento desde el corazón como un niño pero con el tercer ojo activado para que puedas percibir el mundo de forma objetiva, sin karma”.

“La nueva energía dice piensa con el corazón y siente con el tercer ojo”.

PARTE FÍSICA:

8.- CHAKRAS DE LOS PIES:

Intención: anclar las energías a tierra para que pueda plasmar en la materia, en la vida, lo experimentado en su iniciación.

9.- CHAKRAS DE LA ESPALDA.

Intención: ponerse de pie crea la sensación de responsabilidad. En la espalda reside el karma; es una impronta de liberación.

AFIRMACIÓN DE SELLADO, DE DESPEDIDA DEL PROCESO Y DE CIERRE:

Intención: toma de conciencia de quiénes somos.



4.1.-PREINICIACIÓN. CONSEJOS BÁSICOS.

1. Sentar al aprendiz en una silla confortable, asegurándose de que Vd. puede dar vueltas en torno suyo (movimiento levógiro) y de que los pies de él están en contacto con el suelo. Dígale que se relaje y que coloque sus manos como si fuese a rezar delante del corazón.

2. Explíquelo al aprendiz lo que va a hacer. De esa forma, el aprendiz se relajará más y disfrutará al máximo de la iniciación.

Debe empezar desde atrás limpiando y abriendo los chakras a la energía, moviendo la mano con la palma hacia abajo en un movimiento circular contrario al de las agujas del reloj, directamente por encima de su cabeza. Cuando Vd. le golpee levemente en el hombro, debe levantar las manos por encima de su cabeza como si fuera a rezar. A continuación, dígale que extienda los dedos, pues Vd. entrelazará los suyos con los de él, descargando los símbolos en la punta de sus dedos.

Entonces se girará Vd. y se arrodillará enfrente de él, cogiéndole las manos entre las suyas. Manténgase un momento en esta postura hasta adentrarse en ese espacio de amor incondicional, poniendo en contacto su glándula timo (8ª chakra) con la de Vd.

Entonces activará el chakra de su corazón. Mantenga las manos a una distancia aproximada de 10 a 15 cm. de su pecho.

Entonces activará los chakras del pie. Ponga sus manos por encima de los pies de él, ahuecándolas como si fuera a beber a la vez que trata de que las puntas de los dedos se mantengan en contacto con la Madre Tierra.

En cada posición deberá repetir Vd. los símbolos shambhala.

Después de repetir los símbolos comprobamos que resulta mucho más fácil hacer una breve pausa para que los espíritus puedan transmitir cualquier mensaje o símbolo que quieran compartir con nosotros.

Luego se colocará detrás del aprendiz y dará por concluida la iniciación.

Una vez que ha desconectado sus energías de las del aprendiz (utilizando a tal fin la Serpiente Tibetana), póngale suavemente las manos sobre los hombros y manténgase así un momento para que los espíritus puedan compartir con Vd. cualquier mensaje que pueda haber.

Diga al aprendiz que permanezca sentado y con los ojos cerrados para que pueda recibir o serle transmitido cualquier sensación, mensaje, símbolo, etc.

3. Limpiar la habitación o espacio en el que va a hacer la iniciación utilizando a tal fin incienso y/o Cho Ku Rei (x 3) y Se He Kei (x 3). Empezando por el este desplácese a través de las otras direcciones en el sentido de las agujas del reloj, incluidos los cielos y la tierra. (Por lo que a mí se refiere, me gusta incluirme en este movimiento hasta completar un total de siete direcciones.)

4. Ahora es el momento de llamar a los Maestros que han ascendido (en particular, al Maestro Germaine y al Dr. Usui), a los Ángeles y Arcángeles de la Luz, a cualquier otro ser de la Luz y del Amor Incondicional, a cualquiera de sus propios guías personales y a los equipos del Programa de Asistencia Médica o las Tropas.

5. Personalmente me inclino por la meditación del corazón durante la 1ª y la 2ª meditación, si bien esto es algo opcional. Me gusta hacerlo así porque de ese modo el aprendiz se encuentra en un marco mental óptimo y está totalmente relajado.

O.-KUNDALINI DESCENDENTE Y ASCENDENTE.
Intención: facilitar el cambio de conciencia y de identidad.



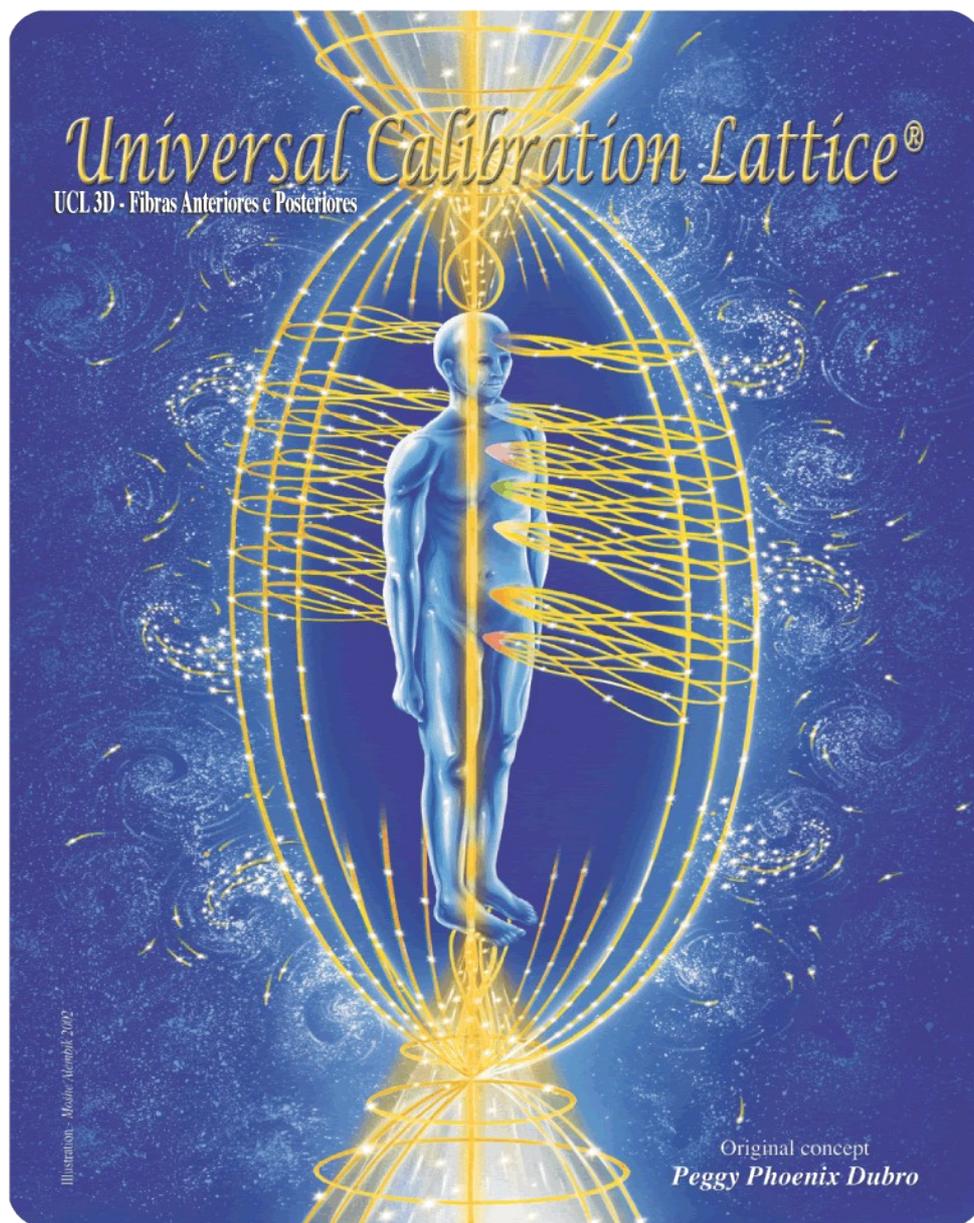
O.A.-ACTIVACIÓN DE LA KUNDALINI DESCENDENTE.
Intención: Equilibra a personas mentales.



O.B.-ACTIVACIÓN DE LA KUNDALINI ASCENDENTE.
Intención: Equilibra a personas instintivas o emocionales



O.C.-FIJAR LA KUNDALINI HASTA EL CHAKRA CORAZÓN.
Intención: fijar la energía en el nuevo chakra que nos dota de identidad, de equilibrio y, por lo tanto, de salud.



Afirma:

“Voy a activar la ascensión de la Kundalini para permitir la evolución de tu conciencia y de tu identidad:

En el 1º nivel, Activo y equilibrio tu conciencia y tu identidad instintiva (presiono el sacro con los dedos pulgares y fijo las dos manos en el sacro)

En el 2º nivel: Activo y equilibrio tu conciencia y tu identidad emocional (mantengo la mano izquierda en el sacro y fijo la mano derecha en el 2º chakra)

En el 3º nivel: Activo y equilibrio tu conciencia y tu identidad egoico-social. (mantengo la mano izquierda en el sacro y fijo la mano derecha en el 3º chakra)

En la Maestría: Activo y equilibrio tu conciencia y tu identidad transpersonal (mantengo la mano izquierda en el sacro y fijo la mano derecha en el 4º chakra)

**1.-LA ACTIVACIÓN DEL AURA:
Intención: la aceptación de nuestra responsabilidad.**

Sitúate detrás del alumno. Coloca tus manos sobre sus hombros con la intención de conectarte con su ser. Esta posición tranquiliza y crea un ambiente sagrado. Los hombros simbolizan la toma de responsabilidad, la capacidad de afrontar la vida con fuerza y con flexibilidad para metabolizar el mundo exterior. Los hombros caídos o demasiado rígidos denotan condicionamiento de cargas familiares heredadas que nos impiden adaptarnos al mundo sin miedo y con seguridad. La iniciación, para minimizar el karma, nos convierte en personas más conscientes de las consecuencias de nuestros actos. Antiguamente, cuando se nombraba a un caballero, la espada tocaba los hombros con esta intención.

Afirma:

“Voy a impregnar los símbolos del (1º,2º,3º nivel o Maestría) en tu aura, en tu cuerpo, en tu ser para que aceptes la responsabilidad de cambiar tu vida.”
“Afirmo que si entiendes tu pasado, que todo lo ocurrido era necesario para evolucionar, sanas tu ser y te liberas del karma (este sería un ejemplo para el 2º nivel)”.

Después de la afirmación introduces los símbolos o las intenciones:

<i>SÍMBOLOS</i>	<i>TRADUCCIÓN DEL SÍMBOLOS</i>
<i>PRIMER NIVEL:</i> CHO KU REI LEVÓGIRO (X3) CHO KU REI DEXTRÓGIRO (X3)	<i>EL DESPERTAR:</i> ABRO Y LIMPIO TU AURA DEL MIEDO A TU PROPIO PODER ACTIVO TU AURA PARA QUE PUEDAS TRANSFORMAR TU VIDA.
<i>SEGUNDO NIVEL:</i> SE HE KI (X3) HON SHA ZE SHO NEN (X3)	<i>SANACIÓN KARMICA:</i> ACTIVO EN TU AURA LA CAPACIDAD DE SANAR PORQUE TÚ TE SANAS, SANAS A LOS DEMAS.
<i>TERCER NIVEL:</i> DAI KOO MYO (X3) DKM NO TRADICIONAL(X3)	<i>RECONEXIÓN DIMENSIONAL A TRAVÉS DEL AMOR</i> IMPREGNO DE AMOR INCONDICIONAL TU AURA PARA QUE PUEDAS CANALIZAR LA NUEVA CONCIENCIA MULTIDIMENSIONAL DEL UNIVERSO
<i>MAESTRIA DE REIKI TIBETANO</i> MAETRÍA MULTIDIMENSIONAL: RAKU (X 3)	<i>PORQUE TU RECUERDAS QUIEN ERES,</i> <i>LO TRANSMITES:</i> ACTIVO LA MAESTRÍA EN TU AURA PARA QUE PUEDAS TAN SOLO CON TU PRESENCIA ABRIR Y MAGNIFICAR EL AURA DE LOS DEMÁS, ACTIVAR LA KUNDALINI
DUMO O DKM TIBETANO (X3) SERPIENTE TIBETANA (X 3) DRAGON TIBETANO (X 3) SUSTRAMA (X 3) ANTAKARANA (X 3) OM (X 3)	Y DESPERTAR EL SER Y EL ALMA PARA UNIFICARLO EN LA MATERIA Y CONOCER EL EQUILIBRIO, PORQUE EL EQUILIBRIO ES EL OBJETIVO DE LA ASCENSIÓN.
CHO KU REI DEXTRÓGIRO (X3)	SELLO ESTE PROCESO PARA SIEMPRE.



Visualizamos como la energía llena la habitación y desciende sobre la persona. Utilizo la imagen de una lluvia plateada o dorada inundando el aura. Podemos descargar los símbolos en su propio cuerpo energético. (Sople los símbolos sobre el aura e introdúzcalos en el cuerpo. Puedes proyectarlos y dirigirlos con la mano derecha.)

Afirma:
“Activación de las energías divinas ahora”

2.-EQUILIBRADO DE HEMISFERIO.

Intención: activar el hemisferio derecho, el hemisferio donde reside la capacidad de percibir otras dimensiones y conectar con nuestras emociones.

Coloca la mano izquierda sobre su hemisferio izquierdo y la mano derecha sobre el hemisferio derecho. Siente como se transfiere la energía desde su hemisferio izquierdo hacia su hemisferio derecho. Recordad que este símbolo equilibra la energía. Con esta postura minimizamos la parte racional asociada al hemisferio izquierdo y maximizamos la parte emocional del hemisferio derecho, la puerta a otras dimensiones.

Afirma:

“Equilibrio tus hemisferios para que percibas otras dimensiones sin miedo.”



**3.- ACTIVACIÓN DEL CHAKRA CORONA:
intención: conectar con nuestro destino.**

Este paso se subdivide en tres:

A.- Apertura del chakra corona.

B.- Unificación del chakra corona, nuestra parte espiritual, con el cerebelo, que simboliza nuestra parte instintiva.

C.-El descenso de la energía hasta el sacro a través de la columna con la intención de activar la Kundalini y permitir la ascensión de la conciencia.



3. A.- CHAKRA CORONA:

Sitúate detrás del aprendiz. Abre el chakra corona con una espiral levógira hasta sentir cómo se abre y se limpia el chakra corona.

Afirma:

“Para que todo sea en integrado y sintonizado en ti, abro tu chakra corona según las técnicas de Lemuria.”

“Voy a abrir tu chakra corona para conectarte con tu destino.”

Esta es la reconexión con tu vida, con tu ser, con tu memoria.

“Porque recuerdas tu destino, co-creas tu vida”

Trabajo opcional con símbolos:

<p>CHO KU REI LEVÓGIRO (X3) DUMO O DKM TIBETANO (X3)</p> <p>SERPIENTE TIBETANA (X 3) DUMO O DKM TIBETANO (X3)</p> <p>CHO KU REI DEXTRÓGIRO (X3)</p>	<p>ABRO EL CHAKRA CORONA. UNIFICO Y ACTIVO EL CHAKRA CORONA, <i>NUESTRA PARTE ESPIRITUAL, CON EL CEREBELO,</i> <i>NUESTRA PARTE INSTINTIVA.</i> DESCIENDO LA ENERGÍA HASTA EL SACRO PARA ACTIVAR LA KUNDALINI Y ASCENDER EL NIVEL DE CONCIENCIA. SELLO ESTE PROCESO PARA SIEMPRE</p>
---	--

Podemos descargar los símbolos en su propio cuerpo energético.
(Sople las intenciones o los símbolos sobre el chakra corona. Puedes introducirlos y dirigirlos con la mano derecha.)

Afirma:

“Activación de las energías divinas ahora”.

Visualizamos como la energía llena la habitación, como desciende sobre la persona.



Afirma:

“Para que todo sea en integrado y sintonizado en ti, abro tu chakra corona según las técnicas de Lemuria.”

Trabajo opcional con símbolos:

CHO KU REI LEVÓGIRO (X3)

ABRO EL CHAKRA CORONA.



3. B.-ACTIVACIÓN DEL CEREBELO.

Afirma:

“Unifico tu espíritu en la materia para crear un alma equilibrada que vive desde el amor incondicional”

Trabajo opcional con símbolos:

DUMO O DKM TIBETANO (X3)

*UNIFICO Y ACTIVO EL CHAKRA CORONA,
NUESTRA PARTE ESPIRITUAL, CON EL CEREBELO,
NUESTRA PARTE INSTINTIVA.*

Paso específico de Reiki Usui Japonés. Diriges con la mano derecha la energía desde el chakra corona hasta el cerebelo, que es el punto reflejo del 1º chakra raíz, con la intención de conectar y unificar la parte espiritual, el 7º chakra, y la parte instintiva, el 1º chakra.

La mano izquierda se posa en el hemisferio; **Los dedos índice y medio**, en el chakra corona; y **el dedo pulgar**, en el tercer ojo. La intención es absorber la energía del chakra corona.

La mano derecha en el cerebelo con la intención de dirigir y fijar la energía espiritual en la materia, en el 1º chakra. El **mudra de la mano derecha maximiza la canalización de la energía**: El pulgar se une al dedo anular y meñique y el dedo índice y corazón presionan el cerebelo.





3. C.- DESBLOQUEO DE LA COLUMNA Y ACTIVACIÓN DEL SACRO: LA LIBERACIÓN KÁRMICA Y EL DESPERTAR ENERGÉTICO.

Afirma:

“Desciendo el espíritu en la Materia para activar la Kundalini y ascender el nivel de conciencia y de identidad: de una identidad autoconsciente y separativa a una nueva identidad transpersonal y unificada.”

Trabajo opcional con símbolos:

SERPIENTE TIBETANA (X 3)
DUMO O DKM TIBETANO (X3)
CHO KU REI DEXTRÓGIRO (X3)

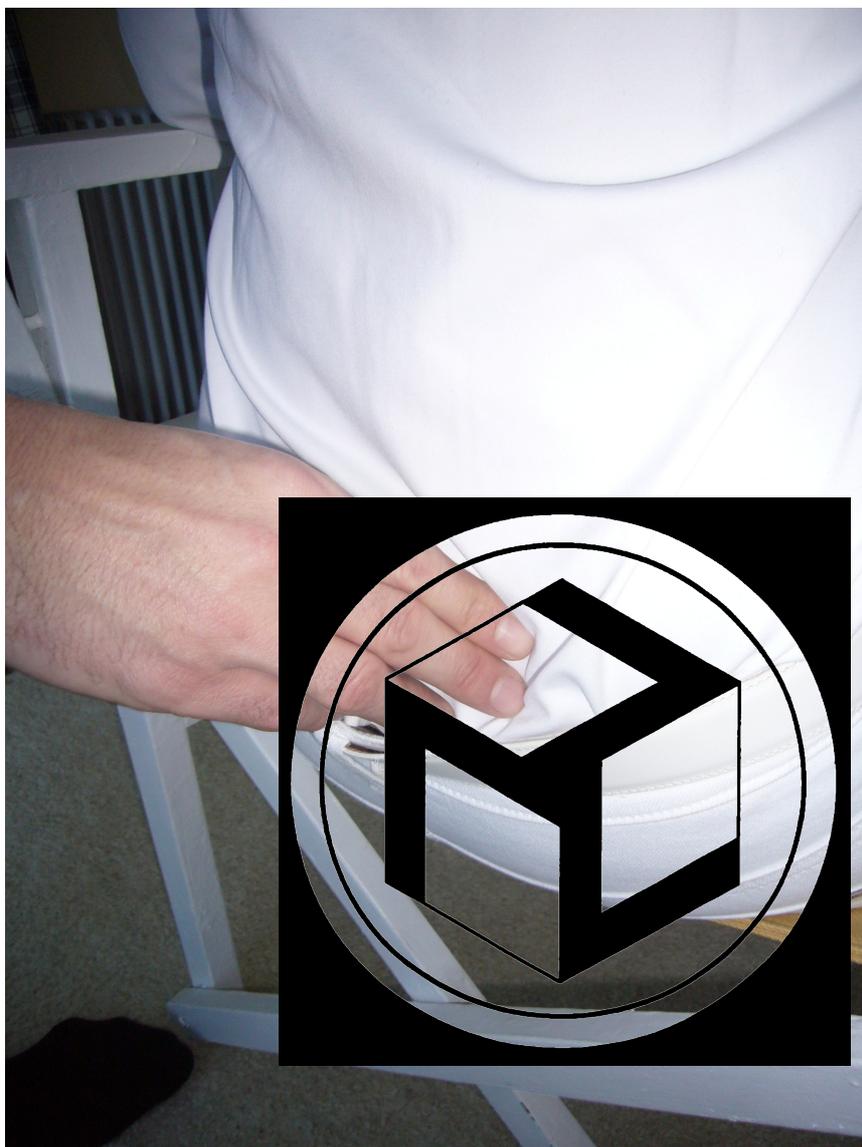
***DESCIENDO LA ENERGÍA HASTA EL SACRO
Y ACTIVO LA KUNDALINI PARA ASCENDER EL
NIVEL DE CONCIENCIA
SELLO ESTE PROCESO PARA SIEMPRE***

Desciendes la energía desde chakra corona y el cerebelo hasta el sacro a través de la columna. El cerebelo y el sacro simbolizan los instintos de supervivencia y de reproducción, y se asocian al 1º y el 2º chakra. Insisto: este paso contiene la esencia de

Si tú cambias, la vida cambia

Reiki Usui: llevar el espíritu a la materia, a la parte más instintiva. Visualiza la energía fluir por la columna y las vértebras bloqueadas. Recuerda que en la columna reside el karma, así que trabaja con esta intención.

En este paso podemos utilizar otros símbolos opcionales:



Sustrama

El símbolo realiza un movimiento levógiro para desbloquear la columna y permitir que fluya la energía.

Antahkarana

Si lo proyectas en el sacro, Genera y almacena la energía;
La activación del sacro ayuda a despertar la kundalini y ascender el nivel de conciencia.
Puedes utilizarlo cuando la persona carezca de energía porque le recarga.

Cho Ku Rey Levógiro:

Llena de energía el sacro para poder ascenderla.

Función del cerebelo



El cerebelo contribuye a que los movimientos sean uniformes y coordinados

El cerebelo procesa información proveniente de otras áreas del cerebro, de la médula espinal y de los receptores sensoriales con el fin de indicar el tiempo exacto para realizar movimientos coordinados y suaves del sistema muscular esquelético. La embolia que afecte el cerebelo puede causar mareo, náusea y problemas de equilibrio y coordinación.

**4.- ACTIVACIÓN DEL CHAKRA DEL TERCER OJO:
la intención es activar la intuición y el conocimiento.**



Afirma:

**“Vamos a activar tu tercer ojo, la capacidad de ver el mundo de forma objetiva,
sin miedo, sin los ojos de otros.”**

**“Recuerda: cada persona tiene su verdad, no existe una única verdad,
Recupera tu verdad y transmitela.”**

Trabajo opcional con símbolos:

<p><i>Símbolos:</i></p> <p>CHO KU REI LEVÓGIRO (X3) DKM NO TRADICIONAL (X3) SUSTRAMA ANTAKARANA CHO KU REI DEXTRÓGIRO (X3))</p>	<p><i>Intención:</i></p> <p>ABRO Y LIMPIO TU TERCER OJO. Y LO CONECTO AL UNIVERSO PARA QUE PERCIBAS DE FORMA MAS PROFUNDA. Y DESDE UNA CONCIENCIA MULTIDIMENSIONAL. SELLO ESTE PROCESO PARA SIEMPRE.</p>
---	--

Si tú cambias, la vida cambia



Esta posición unifica corazón y tercer ojo, amor y conciencia.

Afirma:

“Recuerda: la nueva energía dice: piensa con el corazón y siente con el tercer ojo.”

5.- CHAKRAS DE LOS DEDOS:
la intención: la activación del poder de transmitir conciencia

Opción a: Golpee ligeramente en el hombro para que el alumno levante las manos como si fuera a rezar hacia el tercer ojo y el chakra corona; Opción b: coja sus manos y dirígelas hacia el chakra corona. Entrelace sus dedos con los de él y pronuncie la siguiente afirmación:

Afirma:

“Afirmo que estamos activando los chakras de los dedos para canalizar la energía de reiki, el amor incondicional y la nueva conciencia unificada.”

“Unifico los chakras de tus dedos con tu chakra corona y tu tercer ojo para que seas guiado en tu vida.”

“Afirmo que tus dedos están conectados con la Fuente para convertirse en dedos de luz y para que transmitan el recuerdo de nuestro destino.”

(Sople sobre sus dedos con la intención de desbloquearlos y dirige, con tu mano derecha, la energía desde sus dedos hasta su chakra corazón con la intención de unificar.)

Afirma:

“Activación de las energías divinas ahora”

Visualizamos como la energía llena la habitación, como desciende sobre la persona.

La iniciación realizada por la parte posterior activa el inconsciente o lo femenino.

La iniciación realizada por la parte anterior activa el consciente o lo masculino.

Trabajo opcional con símbolos:

Símbolos:
CHO KU REI LEVÓGIRO (X3)
DKM NO TRADICIONAL (X3)
CHO KU REI DEXTRÓGIRO (X3)

Intenciones:
ABRO Y LIMPIO TUS CHAKRA DE LOS DEDOS.
Y LOS CONECTO A LA FUENTE PARA QUE
TRANSMITAS EL RECUERDO DE QUIENES SOMOS
SELLO ESTE PROCESO PARA SIEMPRE.



Visualiza como la energía penetra en los chakras de los dedos, se dirige hasta el chakra corazón y se distribuye a todo el cuerpo a través del chakra corazón.



Afirma:

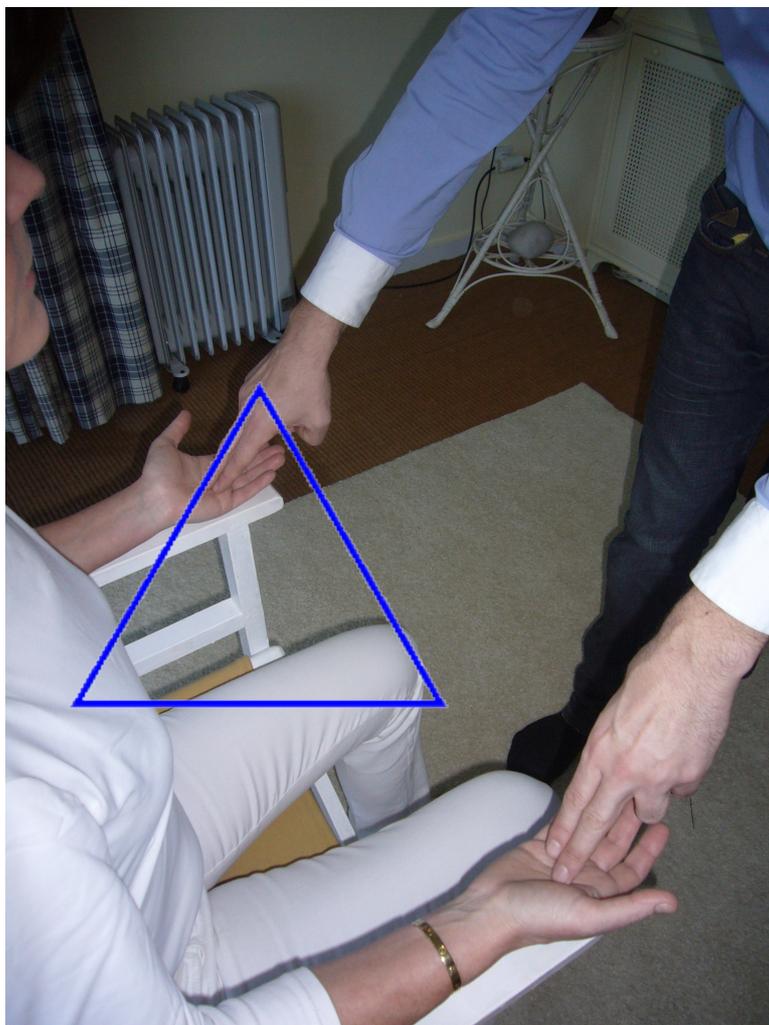
“Unifico los chakras de tus dedos con tu tercer ojo para que puedas transmitir tu verdad en tus actos.”



Afirma:

**“Unifico los chakras de los dedos con el chakra corazón
para que puedas transmutar cualquier karma en luz, amor y conciencia”**

6. CHAKRAS DE LAS MANOS:
intención: activar el poder de cambiar nuestra vida y la capacidad de crear.



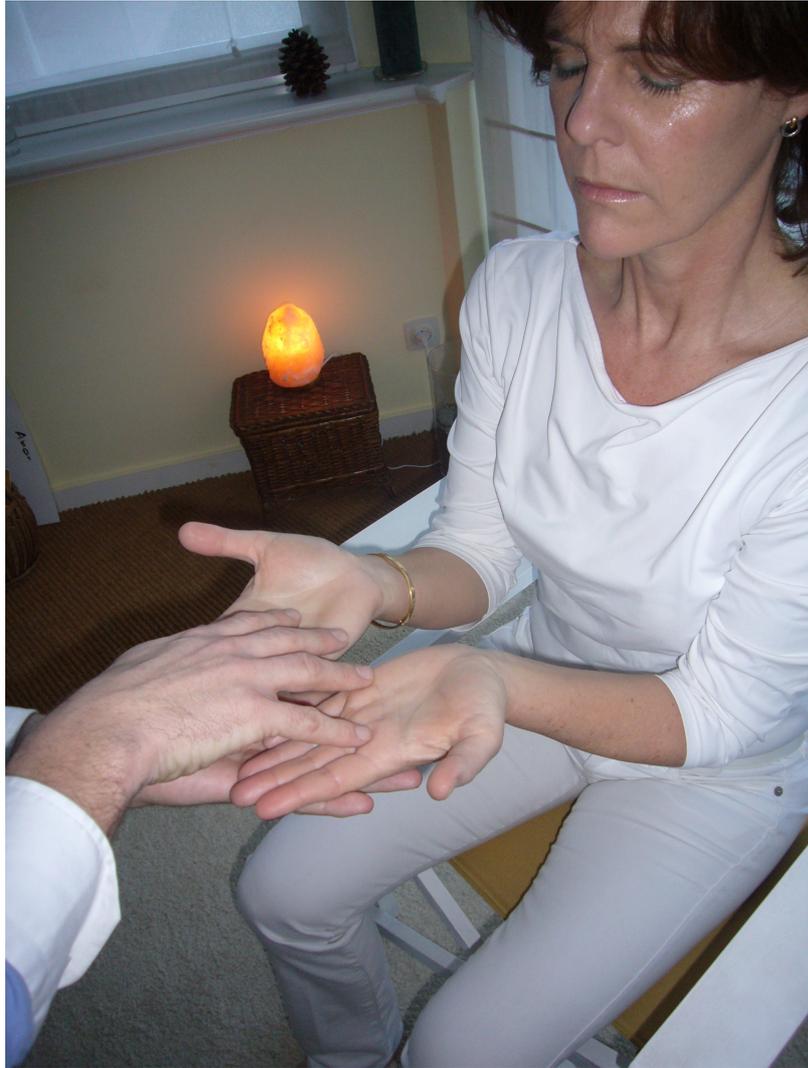
INTRODUCCIÓN DE LOS SIMBOLOS O INTENCIONES.
LA ACTIVACION DEL PODER DE TRANSFORMAR LA REALIDAD.

Afirma:

“Voy a introducir los símbolos en los chakras de las manos para activar tu poder”

Arrodíllate o siéntate enfrente del alumno con la intención de crear un espacio sagrado. Abre las manos con delicadeza, como si de un libro se tratara. Siente cómo el amor incondicional fluye desde tus manos hasta el corazón del alumno a través de sus manos y brazos; y como se irradia desde su corazón a través de las venas al todo el cuerpo. Siente y visualiza como crece su cuerpo de luz.

Presionamos con los dedos índice y medio, puntos reflejos del tercer ojo y corazón, con la intención de purificar y desbloquear los chakras de las manos. Introduce y presiona levemente los símbolos en sus chakras de las manos.



Introducimos los símbolos o intenciones correspondientes a cada nivel en los chakras de las manos con la intención de transmitirle su toma de poder. Visualiza como la energía se introduce en sus manos y, a través de los meridianos de luz, se unifican al chakra corazón. Este es un momento sagrado porque simboliza la toma de su poder o de su nueva responsabilidad ante su vida. Tómate el tiempo que necesites para sentir y asimilar la energía.

Recuerda que en cada nivel se activa el poder de sanar una faceta del ser humano:

- 1º nivel: el cuerpo físico y energético.
- 2º nivel: el cuerpo emocional y kármico.
- 3º nivel: el cuerpo espiritual.

Opción A para activar los chakras de las manos con símbolos:
(esta opción es aconsejable para las personas que vibran con símbolos)

Afirma:

“Voy a activar los chakras de tus manos para que puedas transmutar cualquier karma en luz, amor y conciencia”.

“Esta iniciación es la toma de tu poder”.

“Te libero del miedo a tu propia energía y ahora eres libre”.

Después de las afirmaciones, introduces los símbolos en los chakras de las manos. Reiki es, sobre todo, intención; cuando pronuncies el símbolos tienes que saber lo que significa, su traducción a un lenguaje racional.

<i>SÍMBOLOS</i>	<i>TRADUCCIÓN DEL SÍMBOLOS</i>
<i>PRIMER NIVEL:</i> CHO KU REI LEVÓGIRO (X3) CHO KU REI DEXTRÓGIRO (X3)	<i>EL DESPERTAR:</i> ABRO Y LIMPIO TUS CHAKRAS DE LAS MANOS DEL MIEDO A TU PROPIO PODER. ACTIVO TUS CHAKRAS DE LAS MANOS PARA QUE PUEDAS TRANSFORMAR TU VIDA.
<i>SEGUNDO NIVEL:</i> SE HE KI (X3) HON SHA ZE SHO NEN (X3)	<i>SANACIÓN KARMICA:</i> ACTIVO EN LOS CHAKRAS DE TUS MANOS EL DON PARA SANAR TU SER Y LIBERARTE DE TU PASADO, DE TU KARMA. Y PORQUE TÚ TE SANAS, SANAS A LOS DEMAS.
<i>TERCER NIVEL:</i> DAI KOO MYO (X3) DKM NO TRADICIONAL(X3)	<i>RECONEXIÓN DIMENSIONAL A TRAVÉS DEL AMOR</i> UNIFICO EL CHAKRA CORAZÓN CON TUS CHAKRAS DE LAS MANOS PARA QUE PUEDAS CANALIZAR LA NUEVA CONCIENCIA MULTIDIMENSIONAL DEL UNIVERSO
<i>MAESTRIA DE REIKI TIBETANO</i> MAETRÍA MULTIDIMENSIONAL: RAKU (X 3) DUMO O DKM TIBETANO (X3) SERPIENTE TIBETANA (X 3) DRAGON TIBETANO (X 3) SUSTRAMA (X 3) ANTAKARANA (X 3) OM (X 3)	<i>PORQUE TU RECUERDAS QUIEN ERES, LO TRANSMITES:</i> ACTIVO LA MAESTRÍA EN TU CHAKRAS DE LAS MANOS PARA QUE PUEDAS ABRIR Y MAGNIFICAR EL AURA Y ACTIVAR LA DUNDALINI DESCENDIENTE, ASCENDENTE, PARA DESPERTAR EL SER Y EL ALMA Y UNIFICARLO EN LA MATERIA PARA CONOCER EL EQUILIBRIO, PORQUE EL EQUILIBRIO ES EL OBJETIVO DE LA ASCENSIÓN. SELLO ESTE PROCESO PARA SIEMPRE.
CHO KU REI DEXTRÓGIRO (X3)	

Opción B para activar los chakras de las manos con intenciones:

(esta opción es aconsejable para las personas que no vibran con los símbolos pero sí con intenciones)

Afirma:

“Voy a activar los chakras de tus manos para que puedas transmutar cualquier karma en luz, amor y conciencia”.

“Esta iniciación es la toma de tu poder. Yo, tu ser, Te libero del miedo a tu propia energía, y ahora eres libre”.

La siguiente afirmación corresponde al nivel que estás trabajando:

“Esta iniciación es la sanación de tu karma, porque tú te sanas, sanas a otros; porque tú te perdonas, perdonas a los demás.

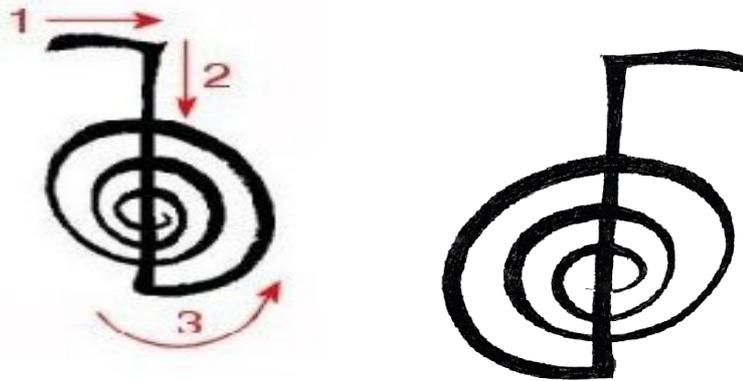
(Esta sería la afirmación que se realiza, por ejemplo, si fuese el 2º nivel).”

Afirma la intención de cada nivel de iniciación e imagina como impregnas su cuerpo energético

	<p><i>LA AFIRMACIÓN DE LA INTENCIÓN:</i></p>
<p><i>LOS SIMBOLOS</i></p>	<p><i>PRIMER NIVEL:</i></p>
<p><i>RIMER NIVEL:</i></p>	<p>“ESTA INICIACIÓN ES LA ACTIVACIÓN DE TUS CHAKRAS. LA RECUPERACIÓN DE TU PODER”.</p>
<p>CHO KU REI LEVÓGIRO (X3) CHO KU REI DEXTRÓGIRO (X3)</p>	<p><i>SEGUNDO NIVEL:</i></p>
	<p>“ESTA INICIACIÓN ES LA SANACIÓN DE TU KARMA. PORQUE TÚ TE SANAS, SANAS A OTROS; PORQUE TÚ TE PERDONAS, PERDONAS A LOS DEMÁS.”</p>
<p><i>SEGUNDO NIVEL:</i></p>	<p><i>TERCER NIVEL:</i></p>
<p>SE HE KI (X3) HON SHA ZE SHO NEN (X3)</p>	<p>“ACTIVO EL RECUERDO DE QUIEN ERES. POR QUE TÚ RECUERDAS, TÚ ERES. CADA SER HUMANO ES UN UNIVERSO EMOCIONAL. SOLO SI ACTIVAS EL CORAZÓN, ACCEDERÁS A LA VERDAD RECUERDA, SOMOS LUZ, SOMOS SERES MULTIDIMENSIONALES.”</p>
<p><i>TERCER NIVEL:</i></p>	<p><i>MAESTRIA</i></p>
<p>DAI KOO MYO (X3)</p>	<p>“ESTA INICIACIÓN ES LA ACTIVACIÓN DE TU MAESTRÍA DE REIKI. TU MAESTRÍA EN OTRAS VIDAS. PORQUE TÚ RECUERDAS QUIEN ERES, LO TRANSMITES. LA VERDAD ESTÁ EN TI. PORQUE TÚ TE LIBERAS DEL KARMA, LIBERAS A OTROS.”</p>
<p>DKM NO TRADICIONAL(X3)</p>	
<p><i>MAESTRIA DE REIKI TIBETANO</i></p>	<p>OPCIONAL EN TODO LOS NIEVLES:</p>
<p>MAETRÍA MULTIDIMENSIONAL:</p>	<p>“ACTIVO TUS CHAKRAS DE LAS MANOS PARA QUE PUEDAS TRANSMUTAR EL KARMA EN LUZ, AMOR Y CONCIENCIA.”</p>
<p>RAKU (X 3) DUMO O DKM TIBETANO (X3) SERPIENTE TIBETANA (X 3) DRAGON TIBETANO (X 3) SUSTRAMA (X 3) ANTAKARANA (X 3) OM (X 3) CHO KU REI DEXTRÓGIRO (X3)</p>	<p>“LA INICIACIÓN ES EL COMIENZO DE LA SINCRONICIDAD Y EL DESCUBRIMIENTO DE UNA REALIDAD UNIFICADA”.</p>

LOS SÍMBOLOS DEL 1º NIVEL

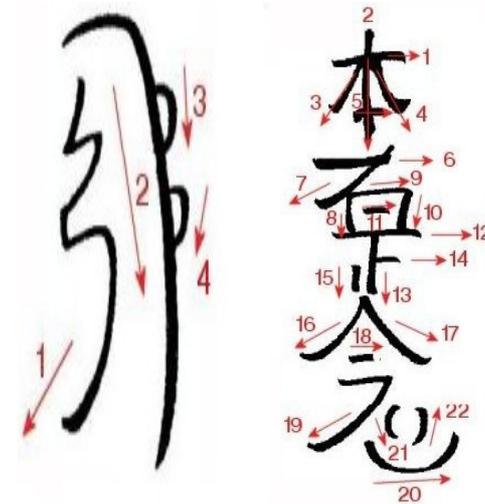
CKR LEVÓGIRO “Abro y limpio tus chakras”.
CKR DEXTRÓGIRO “Activo tus chakras”.



CKR LEVÓGIRO DEXTRÓGIRO

LOS SÍMBOLOS DEL 2º NIVEL

SEIHEKI HON SHA ZE SHO NEN
“Sano tu karma, el pasado de lo que ya no eres”

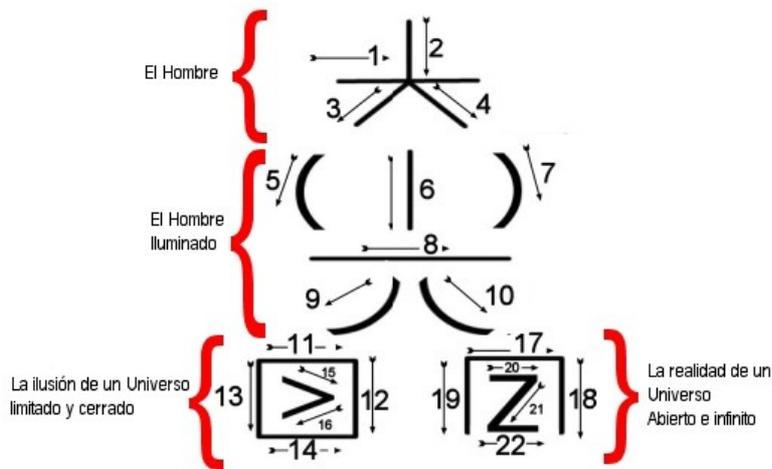


SEIHEKI HON SHA ZE SHO NEN

LOS SÍMBOLOS DE 3º NIVEL

“Recuerda quien eres. Somos luz”.

DAI KO MIO TRADICIONAL

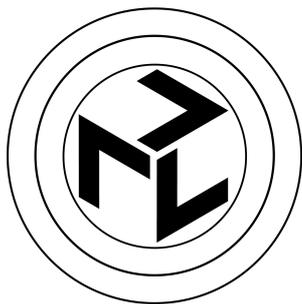


DAI KOO MYO OCCIDENTAL



LOS SÍMBOLOS DE MAESTRÍA

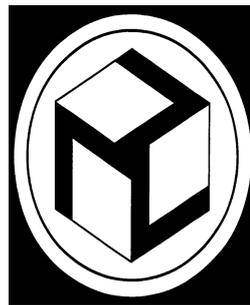
“Porque tu recuerdas quien eres, lo transmites.”



SUSTRATMA



OM

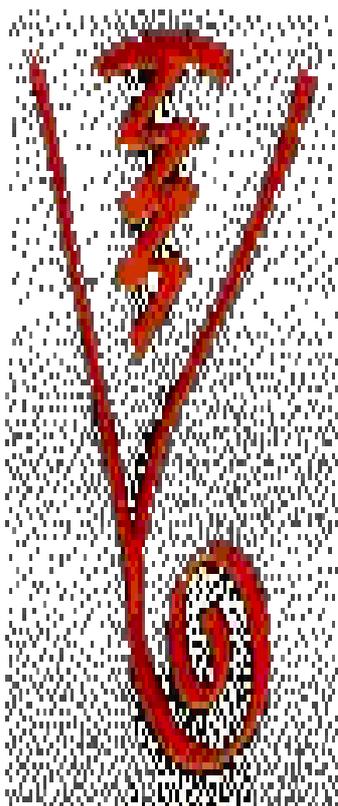


ANTAHKARANA

SUSTRATMA: “UNIFICO ALMA Y ESPIRITU”

OM: “TE CONECTO A LA FUENTE, AL ORIGEN PARA QUE RECUERDES “

ANTAHKARANA: “UNIFICO EL ESPÍRITU Y EL ALMA EN LA MATERIA PARA QUE
CONOZCAS EL EQUILIBRIO.”



DUMO- DKM TIBETANO



RAKU



KUNDALIN DESSCENDENTE – ASC.

DUMO:” DESCRIENDO LA ENERGÍA DEL UNIVERSO EN LA MATERIA”.

RAKU:”PARA QUE SEAS CONSCIENTE”.

KUNDALINI:” Y PERMITIR LA ASCENCIÓN DE CONCIENCIA E IDENTIDAD”.



JUNTAMOS LAS MANOS CON LA INTENCIÓN DE SELLAR EL PROCESO, LA ACTIVACIÓN DE SU PODER.

Cerramos las manos con **la intención de sellar el proceso** para que la energía no se disperse. Colocamos las manos a la altura del chakra del plexo solar, del ego. En el plexo solar reside la voluntad y nuestro poder: nuestra capacidad de crear, de

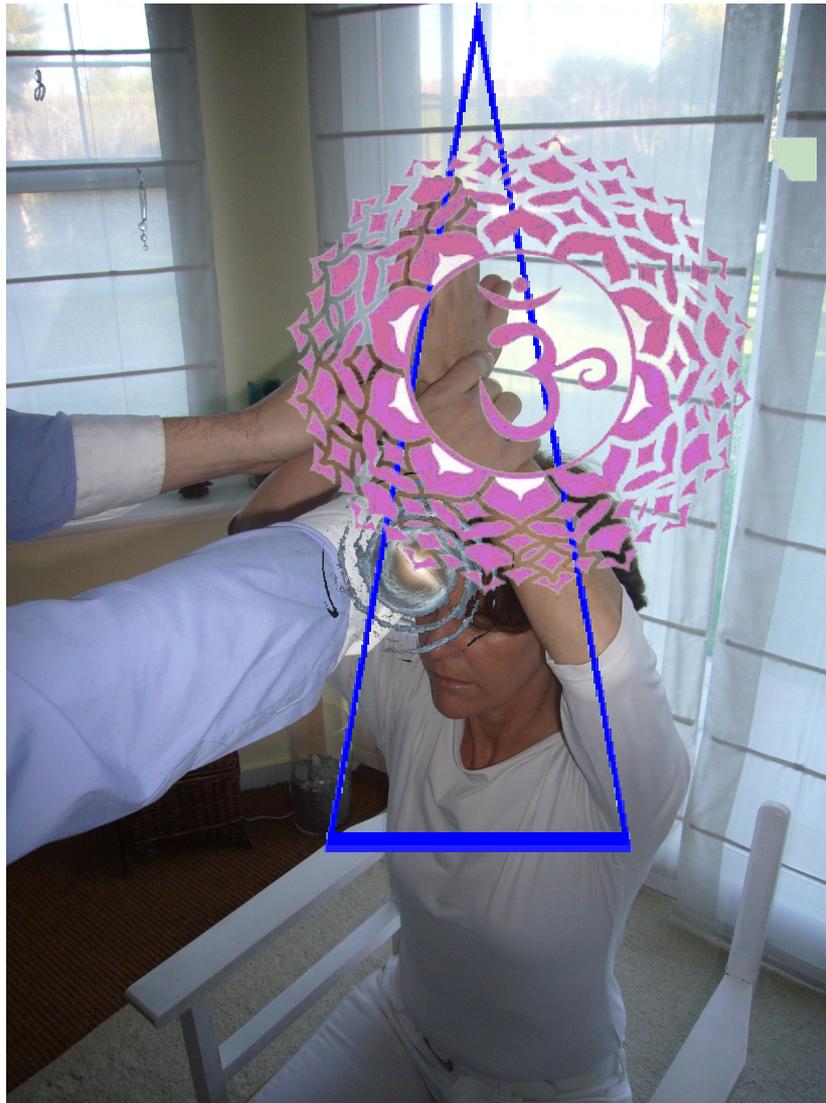
Si tú cambias, la vida cambia

transformar. La capacidad de transformar es lo que nos diferencia de los mamíferos y nos convierte en homínidos. La capacidad de amar es lo que nos convertirá en humanos.



DIRIGIMOS LAS MANOS HACIA EL CHAKRA CORAZÓN CON LA INTENCIÓN DE UTILIZAR EL PODER DESDE EL AMOR INCONDICIONAL.

Ascendemos la energía del plexo solar, del ego, hacia el chakra corazón con la intención de purificar el poder que nos otorga la iniciación y utilizarlo, no desde la autoconsciencia generadora de karma y la necesidad de autoafirmación, sino desde una conciencia unificada y una identidad transpersonal.



ASCENDEMOS HACIA EL CHAKRA CORONA CON LA INTENCIÓN DE
CONECTAR CON NUESTRO NUEVO DESTINO

Ascendemos las manos desde el chakra del plexo solar hacia el chakra corona con la intención de conectar su ego, la identidad egoico-social que ha sido adaptativa hasta ahora, con un nuevo destino que reside en chakra corona. En el chakra corona residen todos los destinos o vidas necesarias para que el Ser consiga su objetivo. Cada ser utiliza miles de vidas, de almas, para solucionar e integrar un aprendizaje. El reto del ser humano actual, del homo sapiens, es la construcción de un ego que le dote de autoconciencia para poder amar y ser consciente de la naturaleza multidimensional de la realidad, no solo autoconsciente. Dirigimos las manos hacia el chakra corona con la intención de conectar con el nuevo destino.

TRANSPERSONAL:
ÉXTASIS Y SABIDURIA. FLUIDEZ Y CONFIANZA.

En el 7º chakra residen todos los destinos, conciencias e identidades que necesitamos vivir para conseguir el objetivo de nuestro Ser: la integración de 6 distintas energías o conciencias para crear una nueva. Recordad que la evolución es un proceso de mezcla y de integración.

En el 1º chakra, vivimos nuestra conciencia e identidad material:
“soy lo que tengo y si sobrevivo económicamente”.

En el 2º chakra, vivimos nuestra conciencia e identidad emocional:
“soy si pertenezco a un grupo y me reproduzco”.

En el 3º chakra, vivimos nuestra conciencia e identidad egoico-social:
“soy si tengo poder y transformo el mundo”.

En el 4º chakra, vivimos nuestra conciencia e identidad transpersonal a través de la experiencia del amor incondicional:

“soy si amo en mi vida y existe una apertura dimensional”.

En el 5º chakra, vivimos nuestra conciencia e identidad creativa.

En el 6º chakra, vivimos nuestra conciencia e identidad omnisciente.

El 7ª chakra integra todas las conciencias anteriores en una superior.

Es importante saber en que consiste la iniciación para que la intención sea más poderosa; y este paso es uno de los más importantes porque en él reside la esencia de la iniciación.

Tal vez necesitemos una aclaración sobre el Ego: el ego fue necesario porque nos ayudó a ascender del 2º al 3º chakra a través de la autoconciencia y del desarrollo de la voluntad necesaria para sublimar el deseo y los instintos; el ego te hace responsable de tus actos y te permite entender el karma porque sin identidad no hay conciencia. El problema es que ahora el trabajo es otro: no consiste en construirse y equilibrar un Ego, que ya lo hemos conseguido, sino en amar y en tener una experiencia transpersonal. Que nos amen por el rol social que representamos nos deja vacíos (ser la mamá, identificarnos con el trabajo: “soy ingeniero”, etc); ahora, demandamos que nos amen por cómo somos, no por lo que representamos. Esta es la esencia de la iniciación actual: abandonar el personaje que fue útil para convertirnos en persona y poder vivir un mundo desde el amor incondicional y la conciencia multidimensional.



CHAKRA DEL TERCER OJO: INTUICIÓN Y LUCIDEZ.

Descendemos, unificamos y activamos la energía en el tercer ojo para que le permita ver con objetividad la vida y despierte de su condicionamiento, de su sueño.

En el tercer ojo, reside la capacidad de ver el mundo de forma objetiva, la omnisciencia. La iniciación es definida como un despertar porque nos permite ver la vida de una forma más profunda. ¿ qué nos impide ver la vida de forma real? ¿ qué nos limita la intuición? El karma. El karma es una deuda energética que tenemos con alguien. La energía nos cierra el tercer ojo o la intuición para pagar esa deuda porque si tuviésemos la intuición despierta no viviríamos esa situación porque nos daríamos cuenta de su negatividad. Hay una relación inversamente proporcional entre karma e intuición. Cuando alguien se inicia es porque ha finalizado una etapa kármica que le permitirá ver la vida de otra manera más objetiva; activamos el tercer ojo con esta intención.



CHAKRA CORAZÓN: EQUILIBRIO Y SER.
PURIFICAR LA ENERGÍA Y UNIFICARLA AL CORAZÓN.

Fijamos la energía en el chakra corazón porque es el chakra o la vibración hacia donde evolucionamos y a la que nos estamos acoplando. También fijamos en el chakra corazón para que la terapia y su vida la realice desde el amor incondicional y la plenitud.

Repetimos 3 veces la iniciación del chakra del plexo al chakra corona Con la intención de dotar de consciencia



AFIRMA:
**“y unifico en tu corazón
para que impregnes de amor cualquier acto de tu vida.”**

7.- CHAKRA DEL CORAZÓN:

Intención: activar la experiencia del amor incondicional para que el poder que se ha activado se realice desde una conciencia unificada y una identidad transpersonal.

(El cho ku rei sale de ambas manos colocadas frente al corazón)

Afirma:

“Afirmo la activación de Dai Ko Myo en el chakra corazón”

“Afirmo la activación del campo Merkaba para que seas consciente de tu naturaleza multidimensional“.

“Afirmo que la energía de reiki (el nivel correspondiente), el amor incondicional y la nueva conciencia unificada son activadas en tu chakra corazón”.

Me gustaría que en silencio o en voz baja dijese la siguiente afirmación para eliminar tu karma:

“Permito que la energía cree circunstancias para eliminar mi karma y comenzar una nueva vida desde la conciencia, la luz y la alegría”

“Esta iniciación es un nuevo nacimiento desde el corazón como un niño y desde el tercer ojo para que puedas percibir el mundo de forma objetiva, sin karma”.

“La nueva energía dice piensa con el corazón y siente con el tercer ojo”.

Sellamos el proceso con un ckr.

Opción con símbolos:

<p>CHO KO REI LEVÓGIRO (X3) DAI KOO MYO (X3)</p> <p>DUMO O DKM TIBETANO (X3)</p> <p>OM (X3) ANTAKARANA(X3)</p> <p>CHO KO REY DEXTRÓGIRO (X3)</p>	<p>ABRO Y LIMPIO TU CHAKRA CORAZÓN PORQUE EL AMOR INCONDICIONAL TE LIBERA LA LIBERACIÓN KARMICA TE PERMITE CONECTAR TU SER AL MUNDO REAL DESDE UNA NUEVA CONCIENCIA MULTIDIMENSIONAL Y UNA IDENTIDAD TRANSPERSONAL QUE TE CONECTA A LA FUENTE PARA CONOCER A DIOS, EL EQUILIBRIO, PORQUE ES EL INICIO DE LA ASCENSIÓN. SELLO ESTE PROCESO PARA SIEMPRE.</p>
--	---



PARTE FÍSICA:

8.- CHAKRAS DE LOS PIES:

Intención: anclar las energías a tierra para que pueda plasmar en la en la vida cotidiana su iniciación.

Afirma:

“Afirmo que los chakras de tus pies son activados “

“Afirmo que la estrella de la tierra es activada”

“Afirmo que tus energías son ancladas a la tierra”

(Presionar los chakras de los pies al decir esto)

“Visualiza el centro de la tierra como un sol que nos nutre de energía, esa energía asciende como un volcán que eclosiona luz por los chakras de los pies, por los huesos y los músculos hasta la cadera, y, desde la cadera por la columna, hasta la cabeza. Siente su fuerza, su deseo, su alegría”.

Afirma:

“Activación de las energías divinas ahora”

Opción con símbolos:

CHO KU REI LEVÓGIRO
CHO KU REI DEXTRÓGIRO (X3)
DRAGON TIBETANO (X 3)

CHO KU REI DEXTRÓGIRO (X3)

ABRO, LIMPIO
Y ACTIVO LOS CHAKRAS DE TUS PIES
PARA QUE ASCIENDA LA KUNDALINI
Y POSIBILITE EL CAMBIO DE CONCIENCIA.
SELLO ESTE PROCESO PARA SIEMPRE.



9.- CHAKRAS DE LA ESPALDA.

Intención: ponerse de pie crea la sensación de responsabilidad y de aceptación de nuestro destino. Es una impronta de liberación kármica porque en la espalda reside el karma.

intención: liberación kármica y del inconsciente. Ascensión de la kundalini.

Te colocas detrás del alumno con tu mano izquierda en el sacro y tu mano derecha en las vértebras dorsales o cervicales.

También puedes tocar con tu mano izquierda su 2º chakra y con tu mano izquierda su sacro e ir ascendiendo la energía masajeando con tu dedos las vértebras de la columna.

Afirmación de sellado:

“Muy lentamente, sin miedo, porque estoy a tu lado, nos ponemos de pie, con la intención de recibir y aceptar tu nuevo destino”.

Afirma:

“Esta es la activación de la kundalini, la eliminación de mi karma, y ahora soy libre”.

Opción con símbolos:

CHO KU REI DEXTRÓGIRO (X3)
RAKU (X3)

DRAGON TIBETANO (X3)

CHO KU REI DEXTRÓGIRO (X3)

ABRO LOS CHAKRAS DE TU ESPALDA
PARA QUE SEAS CONSCIENTE DE LO QUE TE
DESHACES EN ESTA INICIACIÓN, DE LO QUE YA NO
ERES.
ASCIENDO LA KUNDALINI PARA EVOLUCIONAR DE
UNA AUTOCONCIENCIA A UNA OMNISCENCIA.
SELLO ESTE PROCESO PARA SIEMPRE.



9-ACTIVACIÓN DE LA ESPALDA.

**AFIRMACIÓN DEL ANCLAJE. DESPEDIDA Y CIERRE.
LA CLAVÍCULA: RECONEXIÓN MULTIDIMENSIONAL.**

Te colocas delante del iniciado con la intención de recibirle y de anclarlo en el presente y en la conciencia.

Presionas debajo de la clavícula como se muestra en la foto. Este punto corresponde con el primer punto del meridiano del pulmón. Equilibra y dispersa el Yan del corazón. Tonifica la energía Yin del corazón. Punto reflejo de sosiego, aceptación y plenitud. Activar y limpiar el chakra corazón nos ayuda a tranquilizar a la persona y a lograr que se permita sentir aceptación por sí mismo y por los demás. La intención de presionar este punto es fijarle en el amor incondicional y la conciencia multidimensional para que lo viva desde la vida cotidiana.

Afirma:

**“Muy lentamente somos conscientes
de nuestro cuerpo, de nuestro ser, de nuestra respiración,
y muy lentamente, al abrir los ojos,
sentimos otra forma de pensar (miramos con la intención de activar el 3º ojo) , de
sentir (miramos con la intención de activar el sacro) y de ser (miramos con la
intención de activar el corazón) ”.**

Cuando pronunciamos esta última frase simultáneamente dirigimos la atención e intención a los tres cerebros: *Pensar* se asocia con el tercer ojo; *sentir*, con el sacro; y *ser*, con el chakra corazón.

**“Damos la bienvenida a los nuevos maestros de reiki” o
“Damos la bienvenida a los nuevos terapeutas de reiki”.**



La iniciación comienza detrás del iniciado, en la espalda, con la intención de activar el pasado, el inconsciente.

La iniciación finaliza delante del iniciado, la parte consciente, con la intención de anclarle y situarle en el presente.

La iniciación es un segundo nacimiento desde el tercer ojo y desde el chakra corazón. Nacer es volver a respirar. En la respiración está el secreto de la vida. La iniciación es un segundo nacimiento sin dolor.

Recordar que el ser humano en esta dimensión ha venido a ser pleno, y no ser perfecto. Esta sensación pertenece al chakra corazón, esta es la dimensión a la que nos adentramos: la plenitud, el amor incondicional, amarnos tal como somos.

Elijo esta foto, la flor que se dispersa, porque es la sensación de disolución la que intentamos transmitir y la que nos ayudará para que persona se abra a otras dimensiones o sensaciones.

Cualquier cambio genera miedo, y las iniciaciones generan cambios rápidos y estructurales.

Si tú cambias, la vida cambia



Si tú cambias, la vida cambia